

Speiseplan Mittagessen

	Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Vegetarisch	Topfenknödel Marillenfüllung Sauce Vanillegeschmack	Kohlroulade veg. Rahmsauce Petersilienkartoffeln	Gemüsefrikadelle Meerrettichsauce Bratkartoffeln Blattsalate Creme-Kräuter dressing	Pilzragout in Rahm Kohlrabigemüse Semmelknödel	Eier gekocht Senfsauce Petersilienkartoffeln Bunte Salatplatte mit Thousand Island Dressing
	a;a1;c;g;	5;a;a1;c;f;g;l;	2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	3;5;a;a1;c;g;l;	1;2;3;5;a;a1;c;g;j;l;
Leichte Vollkost	Frikadelle/Burger Patty vegetarisch Kräuterrahmsauce Naturreis-Vollkornreis Rote Betasalat mit Apfel	Lachsfilet gebraten Zitronen-Dill Sauce Wirsinggemüse Petersilienkartoffeln	Gemüseeeintopf mit Spätzle Sesambrötchen	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Tom. Schnittlauchsauce Kohlrabigemüse Kartoffelpüree	Puten Schnitzel paniert Kokos-Currysauce Petersilienkartoffeln Bunte Salatplatte mit Thousand Island Dressing
	3;5;9;a;a1;g;l;	5;c;d;g;j;l;	1;5;a;a1;a3;c;g;l;k;l;	5;a;a1;g;l;	1;2;3;5;a;a1;c;g;j;l;
Klassiker	Kessel Gulasch (Rind) Kartoffelklöße Apfelrotkohl	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce Wirsinggemüse Petersilienkartoffeln	Bratwurst Currysauce Bratkartoffeln Blattsalate Creme-Kräuter dressing	Käsemakkaroni Brokkoligemüse mit Sauce	Seelachsfilet in Knusperpanade "Finkenwerder Art" Petersilienkartoffeln Bunte Salatplatte mit Thousand Island Dressing
	3;5;g;l;	3;5;g;l;	2;3;4;5;8;a;a1;c;g;j;l;	1;a;a1;c;g;	2;3;5;a;a1;c;d;g;j;l;
Passierte Kost	Kessel Gulasch (Rind) Apfelrotkohl Kartoffelklöße	Lachsfilet gebraten Zitronen-Dill Sauce Wirsinggemüse Kartoffelpüree	Gemüseeeintopf mit Spätzle Sesambrötchen	Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Tom. Schnittlauchsauce Kohlrabigemüse Kartoffelpüree	Puten Schnitzel paniert Currysauce mit Kokosmilch Kar.-Erbsen-Spargelgemüse Kartoffelpüree
	3;5;g;l;	5;c;d;g;j;l;	1;5;a;a1;a3;c;g;l;k;l;	5;a;a1;g;l;	5;a;a1;g;l;
Dessert	Fruchtjoghurtbecher	Obst (Nach Marktlage)	Orangen Joghurt	Obst (Nach Marktlage)	Mirabellenkompott
	g;		g;	7;	3;

	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Vegetarisch	Spaghetti Tomatensauce Gouda gerieben Karottensalat a;a1;g;	Kichererbsen-Gemüsebratling Kräuterrahmsauce Rahmspinat Petersilienkartoffeln 5;g;l;	Chilli sin Carne Naturreis-Vollkornreis Blattsalate Creme-Kräuter dressing 2;3;5;a;a1;c;g;i;j;l;	Kleine Pfannkuchen Zucker und Zimt a;a1;c;g;	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung Rahmsauce Blattsalate Creme-Kräuter dressing 2;3;5;a;a1;c;g;j;l;
Leichte Vollkost	Geflügel Frikadelle Rahmsauce Butterreis Karottensalat a;a1;g;i;j;	Fischstäbchen Rahmspinat Petersilienkartoffeln 5;a;a1;d;g;l;	Indisches Gemüse Curry Naturreis-Vollkornreis Blattsalate Creme-Kräuter dressing 1;2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysauce Brokkoli.-Kar.-Blumenk. Nudeln Fettuccine 1;a;a1;a3;g;l;	Heringssalat mit roten Zwiebeln, Gurke, Tomate, Frühlingszwiebeln Salzkartoffeln Blattsalate Creme-Kräuter dressing 2;3;5;a;a1;c;d;g;j;l;
Klassiker	Hackfleisch-Käse-Lauch Eintopf Brötchen 5;a;a1;g;l;	Szegediner Rindergulasch Petersilienkartoffeln 5;g;l;	Lasagne Bolognese Blattsalate Creme-Kräuter dressing 2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	Gemüse-Eintopf mit Wirsing und Grießklösschen Vollkornbrötchen 5;a;a1;a2;a3;c;g;i;l;	gebr. Zwiebelfleischkäse Rahmsauce Bayrisch Kraut Petersilienkartoffeln 1;2;3;5;8;a;a1;g;l;
Passierte Kost	Geflügel Frikadelle Rahmsauce Kar.-Erbsen-Spargelgemüse Kartoffelpüree 5;a;a1;g;i;j;l;	Fischstäbchen Rahmspinat Petersilienkartoffeln 5;a;a1;d;g;l;	Chilli sin Carne Kar.-Erbsen-Spargelgemüse Naturreis-Vollkornreis 2;g;i;j;	Gemüse-Eintopf mit Wirsing und Grießklösschen Vollkornbrötchen 5;a;a1;a2;a3;c;g;i;l;	gebr. Zwiebelfleischkäse Bayrisch Kraut Rahmsauce Kartoffelpüree 1;2;3;5;8;a;a1;g;l;
Dessert	Eis Domino 1;a;a1;f;g;	Obst (Nach Marktlage)	Pfirsichkompott	Banane	Quarkspeise mit Pfirsichwürfeln g;

Speiseplan Mittagessen

	Montag 12.10.2026	Dienstag 13.10.2026	Mittwoch 14.10.2026	Donnerstag 15.10.2026	Freitag 16.10.2026
Vegetarisch	Sellerieschnitzel Tomaten-Rahm Kartoffelpüree Farmersalat 2;3;5;a;a1;c;g;i;j;l;	Tortellini Spinat Ricotta TK Sahnesauce Buttererbsen a;a1;g;	Gemüseteller mit Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Broccoli Bechamel Salzkartoffeln 5;c;g;i;l;	Milchreis mit Zucker und Zimt g;	gefüllte Heidelbeerpfannkuchen Vanillesauce a;a1;c;g;
Leichte Vollkost	Frikadelle Rind Bifteki Tomaten-Rahm Kartoffelpüree Farmersalat 2;3;5;a;a1;c;g;i;j;l;	Rotbarschfilet gebacken Dill-Senfsauce Buttererbsen Petersilienkartoffeln 5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;	Nudeln Fettuccine Spinat-Frischkäsesauce Blattsalat Frenchdressing 2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	Kartoffelsuppe Wiener Art Geflügelwiener Brötchen 2;3;8;a;a1;g;i;	Fischfrikadelle Dillrahmsauce Petersilienkartoffeln Bohnensalat grün-gelb 3;5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;
Klassiker	Schweinehaxe Bratensauce Kartoffelpüree Sauerkraut 5;g;j;l;	Gulaschsuppe "Ungarische Art" Kaiserbrötchen 3;5;a;a1;l;	Schweinenacken Steak Zwiebel-Sahne-sauce Salzkartoffeln Blattsalat Frenchdressing 2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	Rinder-Geschnetzeltes mit Paprika Brokkoli Spätzle 2;3;5;9;a;a1;c;g;j;l;	veg. Lasagne Bohnensalat grün-gelb 3;5;a;a1;g;i;l;
Passierte Kost	Sellerieschnitzel Tomaten-Rahm Mischgemüse Kartoffelpüree 5;a;a1;g;i;l;	Rotbarschfilet gebacken Dill-Senfsauce Buttererbsen Kartoffelpüree 5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;	Gemüseteller mit Blumenkohl, Bohnen, Möhren, Broccoli Bechamel Kartoffelpüree 5;c;g;i;l;	Kartoffelsuppe Wiener Art Geflügelwiener Brötchen 2;3;8;a;a1;g;i;	Fischfrikadelle Dillrahmsauce Rahmspinat Kartoffelpüree 5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;
Dessert	Vanillepudding Vanillegeschmack 1;g;	Obst (Nach Marktlage) g;	Schokoladen-Quarkspeise 7;	Obst (Nach Marktlage) 3;	Pflaumenkompott 3;

Speiseplan Mittagessen

	Montag 19.10.2026	Dienstag 20.10.2026	Mittwoch 21.10.2026	Donnerstag 22.10.2026	Freitag 23.10.2026
Vegetarisch	Vegetarisches Moussaka Tomatensauce Fingermöhren-Karottengemüse	Asiatische Reispfanne mit Gemüse Chinesische süß-saure Sauce	Veg. Klösse Kräuterrahmsauce Butterreis Blattsalate Creme-Kräuter dressing	Blumenkohlkäsebratling Käsesauce Broccoli mit Buttersauce Petersilienkartoffeln	Dampfnudel Vanillesauce
	1;a;a1;c;f;g;	2;a;a1;f;g;	2;3;5;a;a1;c;f;g;i;j;l;	1;a;a1;c;g;i;	a;a1;c;g;
Leichte Vollkost	Rinderhacksteak mit Frischkäse gefüllt Tomatensauce Maccaroni Fingermöhren-Karottengemüse	Schollenfilet paniert Dillrahmsauce Rahmspinat Petersilienkartoffeln	Vollkornspaghetti Linsen-Tomaten-Bolognese Gouda gerieben Blattsalate Creme-Kräuter dressing	grüne Nudeln Geflügel-Schinken-Sahnesauce Broccoli mit Buttersauce	Fischstäbchen Remouladen-Sauce Möhren-Lauch-Gemüse Schnittlauchkartoffeln
	1;a;a1;c;g;	5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;	2;3;5;a;a1;c;g;i;j;l;	2;3;8;a;a1;a3;c;g;i;	2;3;5;9;a;a1;c;d;g;j;l;
Klassiker	Rindercurry in Kokosmilch Fingermöhren-Karottengemüse Nudeln Makkaroni	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch Körnerbrötchen	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" Tzatziki Butterreis Blattsalate Creme-Kräuter dressing	Käsespätzle mt Röstzwiebeln, gratinert Broccoli mit Buttersauce	Wurstgulasch Möhren-Lauch-Gemüse Schnittlauchkartoffeln
	1;2;a;a1;f;g;	5;a;a1;a4;i;l;	2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	1;a;a1;c;g;i;	2;3;4;5;a;a1;g;j;l;
Passierte Kost	Rindercurry in Kokosmilch Fingermöhren-Karottengemüse Nudeln Makkaroni	Schollenfilet paniert Dillrahmsauce Rahmspinat Kartoffelpüree	Vollkornspaghetti Linsen-Tomaten-Bolognese Gouda gerieben Mischgemüse	Blumenkohlkäsebratling Käsesauce Broccoli mit Buttersauce Kartoffelpüree	Wurstgulasch Möhren-Lauch-Gemüse Kartoffelpüree
	1;2;a;a1;f;g;	5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;	a;a1;i;	5;a;a1;c;g;i;l;	2;3;4;5;a;a1;g;j;l;
Dessert	Buttermilchspeise (Becher)	Obst (Nach Marktlage)	Himbeerquark	Obst (Nach Marktlage)	Schokoladenpudding
	1;2;g;		g;	7;	g;

Speiseplan Mittagessen

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
Vegetarisch	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Champignons creme Fraiche Kräuter Dip	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung Chinesische süß-saure Sauce Mischgemüse Naturreis-Vollkornreis	Kartoffelpuffer mit Tomate Mozzarella-Käse überbacken Joghurtdressing gem. Salat	Linseneintopf vegetarisch Kaiserbrötchen	Polenta Knuspertasche Gorgonzolasauce Romanescogemüse
	2;3;a;a1;c;g;j;	2;a;a1;f;g;i;	2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	1;3;5;a;a1;i;l;	1;a;a1;g;
Leichte Vollkost	Vollkornspaghetti Bolognese Rind fein ger. Käse Blattsalat Frenchdressing	Backfischfilet / Seelachs Remouladen-Soße Mischgemüse Salzkartoffeln	Blattterteigtasche Kräuterrahmsauce Joghurtdressing gem. Salat	Blumenkohl überbacken Käsesauce Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Broccoliauflage Romanescogemüse Petersilienkartoffeln
	2;3;5;a;a1;c;i;j;l;	2;3;5;9;a;a1;c;d;g;j;l;	2;3;5;a;a1;c;g;j;l;	5;a;a1;c;g;i;l;	1;5;a;a1;d;g;l;
Klassiker	Reibekuchen mit Apfelmus	Roter Linseneintopf mit Curry und Hähnchenfleisch Brötchen	Schwein Schnitzel Rahmsauce Salzkartoffeln Lauchgemüse	Nürnberger Bratwürstchen Sauerkraut Kartoffelpüree	Bayrischer Schweinebraten Bratensauce Wirsinggemüse Semmelknödel
	3;a;a1;c;	5;a;a1;i;l;	5;a;a1;g;l;	5;8;g;j;l;	a;a1;c;g;j;
Passierte Kost	Nudeln Spaghetti Vollkorn Bolognese Rind fein Mischgemüse	Roter Linseneintopf mit Curry und Hähnchenfleisch Brötchen	Schwein Schnitzel Rahmsauce Lauchgemüse Kartoffelpüree	Blumenkohl überbacken Käsesauce Kartoffelpüree	Seelachsfilet mit Broccoliauflage Dillrahmsauce Romanescogemüse mit Bechamel Kartoffelpüree
	a;a1;g;i;	5;a;a1;i;l;	5;a;a1;g;l;	5;a;a1;c;g;i;l;	1;5;a;a1;a3;d;g;i;j;l;
Dessert	Fruchtjoghurtbecher	Obst (Nach Marktlage)	Haselnuss-Quark mit Birnen	Banane	Obstsalat
	g;		g;h;h2;		1;3;