

# Fortbildungen 2024

## Bildung – Arbeit – Teilhabe



„Was wir wissen, ist ein Tropfen,  
was wir nicht wissen, ist ein Ozean.“

*Isaac Newton, 1643-1727,  
englischer Naturforscher und Verwaltungsbeamter*

# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

es ist uns wichtig und eine besondere Freude in dieser ungewohnten Zeit ein Fortbildungsprogramm zur Erweiterung Ihrer beruflichen und persönlichen Fähigkeiten zusammenzutragen und Ihnen zur Verfügung zu stellen.

Sie finden neue und bewährte Angebote, aus denen Sie auswählen können. Die Mitarbeiter werden Sie gerne bei der Auswahl unterstützen.

Einen Schwerpunkt haben wir ergänzt, weil es 2024 mehrere Wahlen geben wird:

- Kommunalwahlen in Rheinland-Pfalz
- Europawahl

Deshalb finden Sie auch Fortbildungen zu diesen Themen. Die Fortbildungen werden von Mitarbeitenden der Werkstatt, dem Werkstatttrat oder von Lehrkräften von außerhalb geleitet. Manche Kurse werden inklusiv angeboten, das heißt, es können auch Mitarbeitende teilnehmen.

Bei allen, die an der Erstellung und Durchführung dieser Angebote beteiligt sind, möchten wir uns herzlich bedanken.

Viel Spaß wünschen wir Ihnen beim Durchblättern des Heftes und bei den Fortbildungen.

Mit herzlichen Grüßen



Jörg Bremser  
*Fachbereichsleitung  
Bildung-Arbeit-Teilhabe*



Birgit M. Klaiber  
*Bildungskordinatorin*

# Informationen für Werkstattbeschäftigte

**Fortbildungen gehören zur Arbeitszeit. Sie sind kostenlos.**

## Wie melde ich mich an?

Sie haben eine Anmeldung zu den Fortbildungen 2024 bekommen. Die sieht so aus: Da steht ihr Name drauf. Füllen Sie die Anmeldung zusammen mit Ihrer Gruppenleitung aus. Melden Sie sich nur zu Angeboten an, die Sie wirklich besuchen wollen! Schicken Sie die Anmeldung bis zum 29.02.2024 an die Bildungskoordination.



## Warum muss ich mich mit meiner Fachkraft absprechen?

Die Gruppenleitung hilft Ihnen bei der Auswahl. Sie muss auch wissen, wann Sie nicht da sind. So kann die Fachkraft besser planen.

## Kann ich an jedem Angebot teilnehmen?

Nicht jeder lernt gleich. Deswegen kann ein Angebot nicht für jeden sein. In der Beschreibung der Fortbildung steht für wen das Angebot ist. Viele Fortbildungen gibt es für verschiedene Gruppen und auch an verschiedenen Orten! Auch hier hilft Ihnen Ihre Fachkraft.

## Meine Lieblings-Fortbildung aus dem letzten Jahr gibt es nicht mehr!

Das kann sein. Nicht alle Angebote können jedes Jahr stattfinden. Dafür gibt es neue Fortbildungen! Schauen Sie das Heft durch. Wir sind sicher, dass Sie etwas finden werden!

## Warum bekomme ich nicht für alle meine Fortbildungswünsche eine Einladung?

Manchmal melden sich zu viele Beschäftigte für ein Angebot an. Dann bekommen nur wenige eine Einladung. Unser Ziel: Jeder kann zu mindestens zwei Fortbildungen pro Jahr gehen. Sie können Ihre Chance auf eine Teilnahme erhöhen! Das ist ganz einfach: Melden Sie sich zu den 6 möglichen Fortbildungen an.

# Informationen für Werkstattbeschäftigte

## Wie komme ich zu den Fortbildungen?

Das ist unterschiedlich, weil nicht jeder gleich viel Unterstützung benötigt:

- Sie können die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen, wenn Sie dafür eine Fahrkarte brauchen, bekommen Sie die bezahlt.
- Wenn Sie bereits von einem kleinen Bus befördert werden, geben wir die Information weiter, dass Sie am Fortbildungstag an einem anderen Ort aussteigen oder abgeholt werden müssen.
- Auch die beiden Omnibusse können Sie nutzen.
- An einigen Standorten stehen Dienstfahrzeuge zur Verfügung, damit Ihre Beförderung übernommen werden kann. Wenn Sie Unterstützung brauchen, sprechen Sie mit Ihrer Fachkraft. Die Fachkraft kann bei der Auftragsabwicklung, Frau Kunkler, T. 02604 979-6050, anrufen.



## Bekomme ich ein Teilnahmezertifikat?

Ja. Sie bekommen am Ende jeder Fortbildung ein Zertifikat.

## Gibt es Regeln?

Ja. Wer sich zu einer Fortbildung anmeldet und einen Platz bekommt, muss dann auch hingehen. Denn: Wer keinen Platz bekommt, ärgert sich sonst.

## Haben Sie eine Frage?

Die Bildungskoordination Birgit Klaiber hilft Ihnen gerne weiter.

Sprechen Sie sie an, wenn sie in der Werkstatt ist.

Oder per Telefon: 02604 979 6010

# Informationen für Fachkräfte

**Sehr geehrte, liebe Fachkräfte,**

bitte besprechen Sie die Angebote mit den Beschäftigten!

## **Worauf muss ich achten?**

Bitte achten Sie auf die Zielgruppen! Nur so kann eine homogene Zusammenstellung der Fortbildungen erfolgen. Die unterschiedlichen Zielgruppen sind:

- Menschen mit hohem Assistenzbedarf
- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Schreiben Sie den Code auf die Anmeldebögen! Damit erleichtern Sie uns die Eingabe in den PC zur Auswertung. Gerne auch Ihr Wunschdatum, wenn es mehr als einen Termin gibt.

## **Zu welchen Fortbildungen soll der Beschäftigte gehen?**

Fragen Sie sich und natürlich den Beschäftigten selbst was dem Einzelnen an seinem Arbeitsplatz und für seine individuelle Entwicklung helfen kann. Schauen Sie in der Betreuungsplanung nach. Diese Angebote kommen auf die linke Seite des Anmeldebogens „Diese Fortbildung benötige ich für meine Arbeit/ meine Ziele“.

## **Zu welchen Fortbildungen kann der Beschäftigte gehen?**

Die „Wahl-Fortbildungen“ müssen nicht unbedingt mit dem Arbeitsplatz zu tun haben. Allerdings muss auch hier die jeweilige Zielgruppe des Angebotes beachtet werden. Bitte stehen Sie beratend zur Seite!



# Informationen für Fachkräfte

## Was hat es mit den Nummern in der Klammer auf sich?

Diese Nummern zeigen an, dass eine Fortbildung mehrmals angeboten wird. Entweder für verschiedene Zielgruppen oder auch an verschiedenen Standorten. Wenn Sie einen Termin bevorzugen, schreiben Sie diesen bitte noch in das Feld. Bitte helfen Sie den Beschäftigten bei der Auswahl!

## Bis wann müssen die Anmeldungen fertig sein?

Schicken Sie die Anmeldung bis zum 29.02.2024

## Haben Sie eine Frage?

Fragen beantwortet die Bildungskordinatorin Birgit Klaiber.  
Sie erreichen sie im Nebengebäude der Langauer Mühle oder telefonisch unter 02604 979 6010



## **Berufliche Fähig- und Fertigkeiten ..... 14**

10001	Alltägliche Unfallgefahren .....	15
10003	Hinweis-, Verbots- und Gebotsschilder .....	16
10004 (1)	Heben und Tragen .....	17
10006 (1)	Umgang mit dem Feuerlöscher .....	18
10009 (1)	Erste Hilfe Kurs .....	19
10012 (1)	Tablet-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger .....	20
10013(1)	Tablet-Kurs für Fortgeschrittene .....	21
10019	Figuren aus Keramik herstellen ist einfach!.....	22
10020 (1)	Umgang mit dem Hubwagen .....	23
10022	Ich stelle meine Werkstatt vor .....	24
10027 (1)	Wir stellen gemeinsam eine Kerze her .....	25
10028	Qualitätsmanagement Grundlagen.....	26
10031	Vom Auftrag bis zur Rechnung .....	27
10032	Armbänder herstellen .....	28
10033 (1)	Die Bedienung meines Arbeitsstuhls .....	29
10042	Wir stellen gemeinsam einen Schlüsselanhänger her .....	30
10045	Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft .....	31
10100	didab – Einführung .....	32
10101	Lernvideos für didab erstellen .....	33

# Inhaltsverzeichnis



## **Arbeitsverhalten..... 34**

20003	Die UN-Konvention für Rechte behinderter Menschen.....	35
20005 (1)	Gehirnjogging .....	36
20007	Wie ernähre ich mich eigentlich gesund? .....	37
20008	Phantasiereise .....	38
20009	Nordic Walking.....	39
20011 (1)	Wirbelsäulengymnastik für Anfängerinnen und Anfänger .....	40
20013 (1)	Zeitliche Orientierung .....	41
20018	Die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung - Schwerpunkt Wahlen	42
20021 (1)	Übungen mit dem Thera-Band.....	43



## **Soziale Kompetenzen..... 44**

30003	Zusammenarbeit im Team .....	45
30006 (1)	Konfliktbewältigung .....	46
30007	Mein Chef hat immer Recht? Oder?.....	47
30009	Schach – und nicht immer matt :-)	48
30011	Mobbing am Arbeitsplatz .....	49
30012	Umgang mit Sterben, Tod und Trauer .....	50

# Inhaltsverzeichnis

## 4

### Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken ..... 51

40000 (1)	Rundwanderung um Nassau .....	52
40000 (2)	Was passiert eigentlich mit dem ganzen Müll? .....	53
40001 (1)	Deutsch als Fremdsprache .....	54
40002 (1)	Einfacher Lesekurs .....	55
40003	Rechnen von Anfang an .....	56
40005 (1)	Rechnen für Fortgeschrittene .....	57
40011	Umgang mit Geld .....	58
40014 (1)	Umgang mit dem Internet – Selbstständig und sicher .....	59
40014 (2)	Gefahren im Internet .....	60
40015 (1)	Der Werkstattvertrag – Werkstattlohn & Lohnabrechnung .....	61
40020	P&D – Was ist das? Was steht da eigentlich drin? .....	62
40023	Gemeinsam die Flora und Fauna kennenlernen .....	63
40026	Vom richtigen Umgang mit der Weihnachtsbeleuchtung .....	64
40036	„Fressen für den Naturschutz“ .....	65
40037	CABito .....	66
40038	Hula Hoop ist cool .....	67
40050	Schiedsrichterin-/Schiedsrichterausbildung .....	68



## **Persönlichkeitsbereich ..... 69**

50001	Die Kunst der Entspannung (Stressbewältigung) .....	70
50003	Persönliche Zukunftsplanung – ZERA .....	71
50008	Triff Dich selbst!? Entspannen mit dem Bogen .....	72
50009 (1)	Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Frauen .....	73
50009 (2)	Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Männer .....	74
50010	Genussmittel und ihre Folgen .....	75
50011	Vorbereitung auf den Ruhestand .....	76
50027	Social Media – Nutzen – Chancen und Risiken .....	77

# Inhaltsverzeichnis



## **Berufliche Perspektiven ..... 78**

60001	Auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten – Wie geht das? .....	79
60004	Was gibt es alles im Metallbereich .....	80
60010	Die Wäscherei stellt sich vor! .....	81
60011 (1)	Der Bereich der Gastronomie stellt sich vor! .....	82
60012	Die Orthopädische Schuhwerkstatt stellt sich vor! .....	83
60013 (1)	Besuch des CAP-Marktes .....	84
60016	Was die Firma RIDDER alles herstellt!? – Besichtigung des Werks .....	85
60030	Schichtwechsel .....	86
60040	Patenschaft für einen EATON-Azubi .....	87



## Sonstiges..... 88

70001 (1)	Politische Bildung – Besuch des Landtages in Mainz .....	89
70006	Besuch in der Gedenkstätte Hadamar .....	90
70008 (1)	Leben und Arbeiten – früher und heute .....	91
70010	Zumba .....	92
70010 (2)	Zumba light .....	93
70012	Die Frauenbeauftragte .....	94
70016	Besuch auf dem Bauernhof .....	95
70018	Besuch eines Fußballspiels .....	96

10001	Alltägliche Unfallgefahren .....	15
10003	Hinweis-, Verbotss- und Gebotsschilder .....	16
10004 (1)	Heben und Tragen .....	17
10006 (1)	Umgang mit dem Feuerlöscher .....	18
10009 (1)	Erste Hilfe Kurs .....	19
10012 (1)	Tablet-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger .....	20
10013(1)	Tablet-Kurs für Fortgeschrittene .....	21
10019	Figuren aus Keramik herstellen ist einfach!.....	22
10020 (1)	Umgang mit dem Hubwagen .....	23
10022	Ich stelle meine Werkstatt vor .....	24
10027 (1)	Wir stellen gemeinsam eine Kerze her.....	25
10028	Qualitätsmanagement Grundlagen.....	26
10031	Vom Auftrag bis zur Rechnung .....	27
10032	Armbänder herstellen .....	28
10033 (1)	Die Bedienung meines Arbeitsstuhls .....	29
10042	Wir stellen gemeinsam einen Schlüsselanhänger her .....	30
10045	Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft .....	31
10100	didab – Einführung .....	32
10101	Lernvideos für didab erstellen .....	33

Code: 10001

## Alltägliche Unfallgefahren

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Rosi Moskopp

### Termin(e):

13.06.2024 | 13.00 Uhr bis 14.45 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf

### Fortbildungsbeschreibung:

Kerzen, lose Stromkabel, wackelige Stühle: Überall kann man sich verletzen...  
Auf was sollte man achten?

### Fortbildungsinhalte :

- Erkennen, Kennenlernen und Einschätzen von Unfallgefahren im Alltag

### Geförderte Kompetenzen:

- Arbeitssicherheit
- Arbeitsplatzgestaltung

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Axel Vollmark | N. N.

**Termin(e):**

12.04.2024 | 08.30 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum WfbM Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

5 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

Menschen mit Intelligenzminderung

Menschen mit Lernbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

In den Werkstätten hängen viele Schilder. Aber was bedeuten sie eigentlich?

Muss man auf sie achten?

**Fortbildungsinhalte :**

- Kennenlernen von Verbots- u. Gebotsschildern
- Kennenlernen der Schilder im Arbeitsbereich
- Kennenlernen der Schilder im Lebenspraktischen Bereich

**Geförderte Kompetenzen:**

- Arbeitssicherheit
- Selbstständigkeit
- Gefahren einschätzen

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 10004(1)

## Heben und Tragen

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Udo Zimmermann | N. N.

### Termin(e):

folgen | 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

–

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Während der Arbeit müssen Sie immer wieder etwas hochheben und tragen. Gibt es dabei etwas, was Sie besonders beachten können?

### Fortbildungsinhalte :

- Wie hebe ich richtig?
- Wie trage ich richtig?
- Wir lernen Hilfs- und Transportmittel in der Werkstatt kennen

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufgabenverständnis
- Arbeitssicherheit
- Umsetzung von Arbeitsanweisungen
- Gefahren einschätzen
- Planvolles Arbeiten

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Mario Geisler | N. N.

**Termin(e):**

- a) 11.06.2024 | 09.00 Uhr
- b) 11.06.2024 | 13.00 Uhr
- c) 18.06.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- d) 18.06.2024 | 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

- a) Multifunktionsraum der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle
- b) Ausgleichsgruppe WfbM Singhofen
- c) Campus
- d) Montage- und Dienstleistungszentrum,  
Bad Ems

**Maximale Gruppengröße:**

20 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Hilfe es brennt! Was muss ich tun? An den Standorten der Werkstätten erfahren Sie, wo man in der Regel einen Feuerlöscher findet. Außerdem wie man ein Feuer löscht und wie man einen Fluchtplan liest.

Diese Schulung ist auch eine Vorbereitung auf das Feuerlöschtraining eins.

**Fortbildungsinhalte :**

- Umgang mit dem Feuerlöscher
- Funktion des Feuerlöschers
- Erkennen und Lesen von Fluchtplänen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Merkfähigkeit
- Arbeitssicherheit
- Planvolles Arbeiten
- Selbstständigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 10009(1)

## Erste-Hilfe-Kurs

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Anja Schnitzler (DRK) | Birgit Klaiber

### Termin(e):

- a) 25.01.2024 | 08.15 Uhr bis 16.00 Uhr  
(ausgebucht durch Teilnehmer aus 2023)
- b) weitere Termine folgen

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Seminarraum 2, Campus Stiftung Scheuern
- b) Seminarraum 2, Campus Stiftung Scheuern

### Maximale Gruppengröße:

15 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Wir können schnell in die Situation kommen, wo wir helfen müssen. Uwe Necknig, Ausbildungsleiter vom Deutschen Roten Kreuz, bringt Ihnen bei, wie Sie Menschen helfen können, die in Not sind.

### Fortbildungsinhalte :

- Wie alarmiert man Rettungsdienste?
- Wie hilft man einer verletzten Person
- Was muss man bei Verletzungen beachten?
- Es gibt viele Informationen und praktische Übungen

### Geförderte Kompetenzen:

- Arbeitssicherheit
- Gefahren einschätzen
- Aufmerksam und Konzentration

### Sonstige Hinweise:

–



## Tablet-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

didab-Team

### Termin(e):

- a) Termine folgen | jeweils von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- b) Termine folgen

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle
- b) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

- a) 8 Beschäftigte
- b) 6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

SCHNUPPERKURS: Tablets sind inzwischen überall. Sie können uns helfen, Dinge schneller zu erledigen. Sie hatten noch nicht viel Kontakt mit dem Tablet? Dann sind Sie in dieser Fortbildung richtig!

### Fortbildungsinhalte :

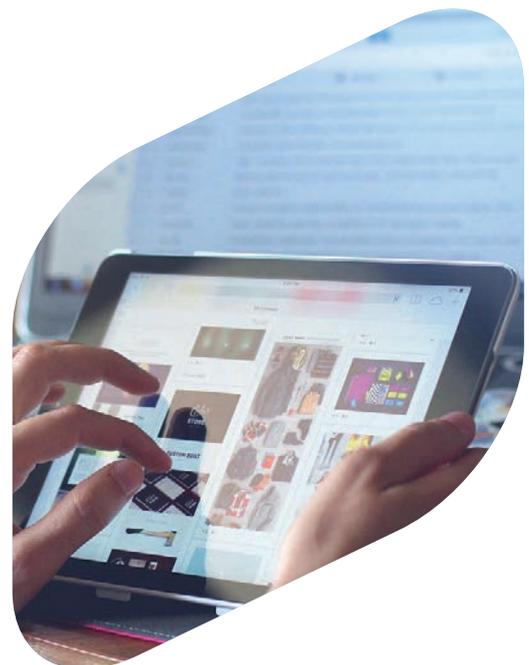
- Kennenlernen der grundlegenden Funktionen eines Tablets

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit
- Feinmotorik
- Motivation

### Sonstige Hinweise:

–



Code: 10013 (1)

## Tablet-Kurs für Fortgeschrittene

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

didab Team

### Termin(e):

Termine folgen | jeweils von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Sie nutzen das Tablet schon bei Ihrer Arbeit oder auch in der Freizeit und kommen ganz gut damit zurecht? Hier lernen Sie neue Dinge, damit Sie das Tablet noch besser nutzen können!

### Fortbildungsinhalte :

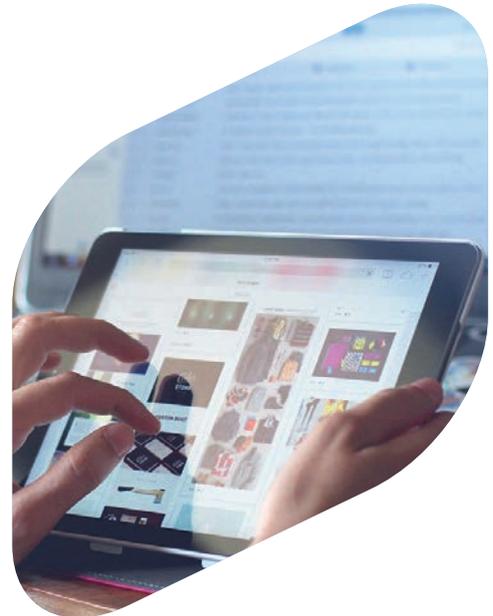
- Kennenlernen der grundlegenden Funktionen eines Tablets

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit
- Feinmotorik
- Motivation

### Sonstige Hinweise:

–



## Figuren aus Keramik herstellen ist einfach!

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Sandra Hahn | N. N.

### Termin(e):

14.05.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Kreativwerkstatt Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

4 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Man muss nicht unbedingt ein großer Künstler sein, um Tierfiguren, Tassen und Blumenvasen zu töpfeln. Ganz einfach und schnell geht das auch, wenn man Tonschlicker in Formen gießt.

### Fortbildungsinhalte :

- Eine Rosenkugel und eine Tasse aus flüssigem Ton selbst herstellen
- Material und Werkzeug kennen lernen
- Kennenlernen einer Arbeitsmöglichkeit in den Werkstätten

### Geförderte Kompetenzen:

- Planvolles Arbeiten
- Selbstständigkeit
- Feinmotorik
- Zeiteinteilung/Organisation
- Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz

### Sonstige Hinweise:

–



Code: 10020(1)

## Umgang mit dem Hubwagen

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Roger Püschel | N. N.

### Termin(e):

- a) noch offen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- b) noch offen | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr
- c) noch offen | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Schulungsraum Singhofen
- b) Montage- und Dienstleistungszentrum, Bad Ems
- c) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 4 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Hubwagen gibt es überall in der Werkstatt und man braucht sie, um große oder schwere Dinge zu bewegen. Aber es gibt einiges was man beachten muss, damit man sich oder Anderen nicht weh tut.

### Fortbildungsinhalte :

- Vermittlung neuer Kenntnisse und Sicherheitsvorschriften
- Üben, den Hubwagen zu bedienen (mit und ohne Lasten)
- Gefahren einschätzen
- Unfallverhütung

### Geförderte Kompetenzen:

- Gefahren einschätzen
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit
- Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Arbeitssicherheit

### Sonstige Hinweise:

–



## Ich stelle meine Werkstatt vor!

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Carsten Keller | Lars Winterwerber

### Termin(e):

folgen | 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Besprechungsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

4 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Immer wieder kommen Besuchergruppen in die Werkstatt und wollen etwas über unsere Arbeit wissen. Wir suchen nach Beschäftigten, die diese Führungen gerne machen möchten und bringen Ihnen alles bei was man dazu wissen muss.

### Fortbildungsinhalte :

- Geschichte des Standorts und Entwicklung der Werkstatt bis heute
- Das Arbeitsfeld Industriemontage und Holzverarbeitung
- Bildung und Qualifizierung
- Wichtige Zahlen und Fakten
- Wie stelle ich mein Arbeitsfeld und meinen Arbeitsplatz

### Geförderte Kompetenzen:

- Merkfähigkeit
- Selbstständigkeit
- Kommunikationsfähigkeit

### Sonstige Hinweise:

–



Code: 10027(1)

## Wir stellen gemeinsam eine Kerze her

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Sandra Hahn | N. N.

### Termin(e):

15.05.2024 | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Kreativwerkstatt Langauer Mühle, Hauptwerkstatt

### Maximale Gruppengröße:

3 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

In der Kreativwerkstatt werden Kerzen hergestellt.

### Fortbildungsinhalte :

- Erstellen einer eigens gefertigten Kerze
- Verzieren mit Wachsplatten
- Übung der Grob- und Feinmotorik

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständigkeit
- Feinmotorik
- Aufmerksamkeit und Konzentration

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Stabsstelle Qualitätsmanagement

**Termin(e):**

noch folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Besprechungsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Was ist ein Qualitätsmanagementsystem?

**Fortbildungsinhalte :**

- Wer sind unsere Kunden?
- Was ist gute Qualität?
- Was ist schlechte Qualität?
- KVP: Ich habe eine gute Idee!

**Geförderte Kompetenzen:**

- Planvolles Arbeiten
- Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- Motivation

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 10031

## Vom Auftrag bis zur Rechnung

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Sabrina Bang | Dagmar Kunkler

### Termin(e):

10.04.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Eingangsbereich der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung



### Fortbildungsbeschreibung:

Wir bearbeiten viele Aufträge in der Werkstatt. Damit verdienen wir Geld. Aber welche Schritte müssen erledigt werden, dass das Geld bei uns ankommt? Wie zeigen Ihnen hier was von der Anfrage des Kunden über die Fertigung bis hin zur Erstellung der Rechnung.

### Fortbildungsinhalte :

- Wie sehen Aufträge von Kunden aus?
- Was können wir berechnen?
- Wie hängt das mit dem Produkt zusammen, das ich herstelle?
- Wo steht mein Produkt auf der Rechnung?

### Geförderte Kompetenzen:

- Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- Planvolles Arbeiten
- Umsetzung von Arbeitsanweisungen
- Aufgabenverständnis
- Motivation

### Sonstige Hinweise:

–

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Valerie Ulrich

**Termin(e):**

a) 14.05.2024 | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

b) 16.10.2024 | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Orthopädie-Schuhtechnik,  
Gerhart-Hauptmann-Straße, Nassau

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Hier lernen Sie Ihr eigenes Armband herzustellen. Dazu gehört das Aussuchen eines Mottos oder einer Farbe. Unter Anleitung entsteht das das Armband, dass Sie noch lange an die Fortbildung erinnert.

**Fortbildungsinhalte :**

- Herstellen eines Arbandes
- Sicherer Umgang mit Werkzeugen
- Beachten der nötigen UVV

**Geförderte Kompetenzen:**

- Umgang mit Werkzeugen
- Umsetzung von Arbeitsanweisungen
- Gefahren einschätzen
- Arbeitssicherheit

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 10033 (1)

## Die Bedienung meines Arbeitsstuhls

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Stefan Merzbach | N. N.

### Termin(e):

- a) 12.07.2024 | 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- b) 23.08.2024 | 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- c) 23.09.2024 | 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle
- b) Schulungsraum WfBM Singhofen
- c) Montage- und Dienstleistungszentrum,  
Bad Ems

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Beschäftigte, die überwiegend im Sitzen arbeiten, werden dazu befähigt ihren Arbeitsstuhl einzustellen. Kennenlernen der Bedienungselemente und des ergonomischen Arbeitens.

### Fortbildungsinhalte :

- Wie funktioniert das mit der Einstellung meines Arbeitsstuhls?

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Aufgabenverständnis
- Planvolles Arbeiten
- Gefahren einschätzen

### Sonstige Hinweise:

–



## Wir stellen gemeinsam einen Schlüsselanhänger her

---

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Valerie Ulrich | Stefan Minor

**Termin(e):**

16.04.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Orthopädie-Schuhtechnik,  
Gerhart-Hauptmann-Straße, Nassau

**Maximale Gruppengröße:**

4 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Sie lernen die Werkstatt der Orthopädie-Schuhtechnik kennen. Dann geht es an die praktische Arbeit: Gemeinsam stellen Sie einen Schlüsselanhänger mit Ihren Initialen aus Leder her.

**Fortbildungsinhalte :**

- Kennenlernen der Schuhmacherei und der speziellen Werkzeuge
- Planen und gestalten eines Schlüsselanhängers aus Leder

**Geförderte Kompetenzen:**

- Planvolles Arbeiten
- Umgang mit Werkzeugen
- Umgang mit Kollegen

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 10045

## Wir pressen unseren eigenen Apfelsaft

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Martin Eck

### Termin(e):

September/Oktober 2024 | 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Alle Infos folgen von der Fortbildungsleitung!**

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Hof Mauch, Misselberg

### Maximale Gruppengröße:

5 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung



### Fortbildungsbeschreibung:

In der Natur hängen die Bäume voll mit leckeren Früchten. Was können wir aus den Früchten machen ? Wie wird Saft gepresst? Und wie schmeckt das?

### Fortbildungsinhalte :

- Ernten der Früchte
- Zerkleinern des Obstes
- Obststücke musen
- Saftpresse vorbereiten
- Gemustes Obst in die Saftpresse geben
- Obst pressen
- frischen Saft probieren

### Geförderte Kompetenzen:

- Arbeitssicherheit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Selbstständigkeit
- Essen und Trinken
- Gefahren einschätzen

### Sonstige Hinweise:

–

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

didab Team

**Termin(e):**

folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Langauer Mühle,  
Hauptwerkstatt

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung

**Fortbildungsbeschreibung:**

didab ist die Abkürzung digital dabei. Es ist der Name für ein Lernprogramm. Es kann auf dem Tablet und dem Smartphone angewendet werden. In dem Programm findet man sogenannte Lernboxen. Lernboxen beinhalten Erklärvideos zu ganz vielen und unterschiedlichen Themen.

**Fortbildungsinhalte :**

- Was ist didab?
- Anmeldung bei didab
- Erste Schritte

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufgabenverständnis
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Berufliche Bildung
- Konzentration

**Sonstige Hinweise:**

–



# Berufliche Fähig- und Fertigkeiten

Code: 10101

## Lernvideos für didab erstellen

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

didab Team

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Langauer Mühle,  
Hauptwerkstatt

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung

### Fortbildungsbeschreibung:

Du hast die Lernapp didab schon kennengelernt und Lust bekommen selbst bei der Erstellung von Videos zur Schulung mitzuarbeiten. Gemeinsam sammeln wir Ideen und planen die technischen Voraussetzungen und Möglichkeiten.

### Fortbildungsinhalte :

- Videos drehen – erste Überlegungen
- Was ist ein Storyboard?
- Wie drehe ich ein Video?

### Geförderte Kompetenzen:

- Arbeitsplatzgestaltung
- Aufgabenverständnis
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Medienkompetenz

### Sonstige Hinweise:

–



20003	Die UN-Konvention für Rechte behinderter Menschen.....	35
20005 (1)	Gehirnjogging .....	36
20007	Wie ernähre ich mich eigentlich gesund? .....	37
20008	Phantasiereise .....	38
20009	Nordic Walking.....	39
20011 (1)	Wirbelsäulengymnastik für Anfängerinnen und Anfänger .....	40
20013 (1)	Zeitliche Orientierung .....	41
20018	Die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung - Schwerpunkt Wahlen	42
20021 (1)	Übungen mit dem Thera-Band .....	43

Code: 20003

## Die UN-Konvention für Rechte behinderter Menschen

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Werkstattatrat | Volker Leiberger

### Termin(e):

17.10.2024 | 08.30 Uhr bis 15.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Schulungsraum Garten- und Landschaftsbau,  
Campus

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

### Fortbildungsbeschreibung:

Die „UN-Konvention für Rechte behinderter Menschen“ ist ein Vertrag. Da stehen viele Dinge drin an die sich alle halten müssen. Was genau? Wir schauen uns die Konvention in leichter Sprache an.

### Fortbildungsinhalte :

- Der UN Vertrag / Aktions-Plan
- Schutz der persönlichen Rechte
- Ein Leben mit und ohne Hindernissen
- Was macht die Regierung in den nächsten Jahren für Arbeit, Kultur, Erziehung, Gesundheit, Pflege, Freizeit und Sport

### Geförderte Kompetenzen:

- Einstellung zur Maßnahme
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Motivation

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Thomas Deußer | N. N.

**Termin(e):**

folgen | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Auch unser Kopf braucht Training. Hier bekommt er es! Freuen Sie sich, es gibt eine Menge neuer Sachen, die bestimmt viel Freude machen.

**Fortbildungsinhalte :**

- Wie funktioniert mein Gedächtnis?
- Was kann ich tun, um meine Merkfähigkeit zu steigern?
- Rätseln, Knobeln und Spielen
- Entspannungsübungen
- Bewegungsspiele

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit
- Motivation
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Frustrationstoleranz

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 20007

## Wie ernähre ich mich eigentlich gesund?

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

- a) Carmen Weis
- b) Yvonne Gasteyer

### Termin(e):

- a) 08.03.2024 | 14.06.2024  
20.09.2024 | 22.11.2024
- jeweils 08.30 Uhr bis 14.00 Uhr

- b) folgen

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Ausgleichsgruppe Singhofen
- b) Küche Nebengebäude, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Sie versorgen sich selbst? Und manchmal fehlen Ihnen die Ideen was Sie kochen könnten? Gesundes Kochen ist nicht schwer. Wir zeigen Ihnen wie es geht!

### Fortbildungsinhalte :

- Kleine Lebensmittelkunde
- Erläuterung der fettreduzierten Mischkost
- Vor- und Zubereitung eines gesunden und vollwertigen Mittagessens/Gewichtreduzierung
- Praktische Übungen zum Thema Schneidtechniken

### Geförderte Kompetenzen:

- Feinmotorik
- Selbstständiger Umgang mit Hygiene
- Ordnung und Sauberkeit am Arbeitsplatz
- Selbstständigkeit
- Planvolles Arbeiten



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

- a) Antje Venzke
- b) Helma Kühnel

**Termin(e):**

- a) folgen | 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr
- b) folgen | 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

- a) Turnhalle in der Hauptwerkstatt, Langauer Mühle
- b) Turnhalle WfbM Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit hohem Assistenzbedarf

**Fortbildungsbeschreibung:**

Wir gehen gemeinsam auf eine Reise. Aber nur im Kopf! Wie geht denn das?

**Fortbildungsinhalte :**

- Gemeinsame Phantasiereisen
- Wie kann ich Stress aushalten?
- Atemübungen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Psychische Belastbarkeit
- Frustrationstoleranz
- Motivation

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 20009

## Nordic Walking

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Volker Leiberger

### Termin(e):

- a) 28.05.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- b) 29.05.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Turnhalle Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle
- b) Turnhalle Werkstatt, Singhofen

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 10 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung

### Fortbildungsbeschreibung:

Nordic Walking ist eine Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Es ist eine Variante des Sports Walking und macht in der Gruppe auch noch jede Menge Spaß. Teilnahme an den Veranstaltungen in Nassau und Umgebung möglich.

### Fortbildungsinhalte :

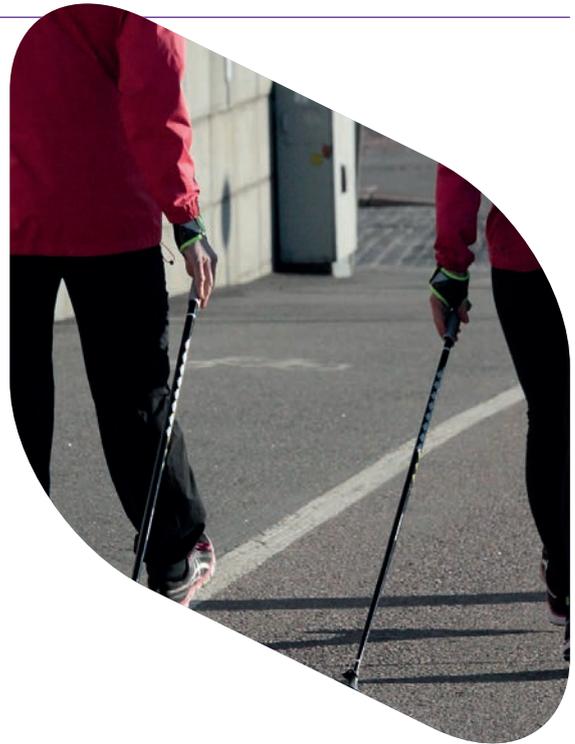
- Ausdauer und Koordination beim Laufen
- Lernen, mit Stöcken gut zu laufen
- Bewegung in der Natur

### Geförderte Kompetenzen:

- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Orientierungssinn
- Motorik

### Sonstige Hinweise:

–



## Wirbelsäulengymnastik für Anfängerinnen und Anfänger

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Volker Leiberger | N. N.

**Termin(e):**

a) 09.04.2024 | 08.30 Uhr bis 13.30 Uhr

b) 10.04.2024 | 08.30 Uhr bis 13.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

a) Turnhalle in der Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

b) Turnhalle WfbM Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

15 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Unser Rücken muss viel aushalten. Hier machen wir ihn stark.

**Fortbildungsinhalte :**

- Knochen, Gelenke und Muskeln
- Die Wirbelsäule
- Rückengerechte Haltung während der Arbeit
- Viele praktische Übungen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Belastbarkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Selbstständigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 20013 (1)

## Zeitliche Orientierung

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Stefan Merzbach | N. N.

### Termin(e):

- a) 19.04.2024 | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- b) 13.05.2024 | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- c) 24.06.2024 | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle
- b) Schulungsraum WfbM Singhofen
- c) Montage- und Dienstleistungszentrum, Bad Ems

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Die Zeit bestimmt unseren Tag. Kann man sie messen? Und wie liest man eine Uhr?

### Fortbildungsinhalte :

- Die Uhr
- Die Tageszeit
- Tagesablauf lebenspraktischer Bereich
- Tagesablauf im Arbeitsbereich
- Die Sanduhr

### Geförderte Kompetenzen:

- Zeitliche und räumliche Orientierung
- Zeiteinteilung/Organisation
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Arbeitstempo
- Anwesenheit/Pünktlichkeit

### Sonstige Hinweise:

–



## Die Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung – Schwerpunkt Wahlen

---

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Werkstattrat | Volker Leiberger

**Termin(e):**

06.06.2024 | 08.30 Uhr bis 15.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum Garten- und Landschaftsbau,  
Campus

**Maximale Gruppengröße:**

15 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Die Werkstätten Mitwirkungsverordnung enthält verbindliche Aussagen für die Mitwirkung von Beschäftigten in den Werkstätten für behinderte Menschen. Die Verordnung ist wichtig für alle Personen in den Werkstätten. Bei dieser Fortbildung wird in leichter Sprache aufgezeigt, was für Rechte und Pflichten Beschäftigte haben und wie sie vertreten werden.

**Fortbildungsinhalte :**

- Wie arbeitet der Werkstattrat?
- Regeln der Werkstätten-Mitwirkungsverordnung
- Rechte und Pflichten des Werkstattrates
- Hauptaufgaben des Werkstattrates
- Arbeitshilfen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Einstellung zur Maßnahme
- Aufgabenverständnis
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Motivation

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 20021 (1)

## Übungen mit dem Thera-Band

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Volker Leiberger

### Termin(e):

a) 05.11.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

b) 06.11.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

a) Turnhalle Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

b) Turnhalle WfbM Singhofen

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 15 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle

### Fortbildungsbeschreibung:

Für alle, deren Rücken und die gesamte Muskulatur noch stärker werden soll!

Für Sportler, die regelmäßig ihren Sport ausüben und sich verbessern wollen.

### Fortbildungsinhalte :

- Funktion und Handhabung des Thera Bandes
- Kräftigung und Mobilisation der Arm und Schultermuskulatur
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Kräftigung der Rückenmuskulatur
- Dehnung und Kräftigung der Beinmuskulatur
- Dehnung und Kräftigung in der Rückenlage

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufgabenverständnis
- Motivation
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Belastbarkeit

### Sonstige Hinweise:

–



30003	Zusammenarbeit im Team .....	45
30006 (1)	Konfliktbewältigung .....	46
30007	Mein Chef hat immer Recht? Oder?.....	47
30009	Schach – und nicht immer matt :-)	48
30011	Mobbing am Arbeitsplatz .....	49
30012	Umgang mit Sterben, Tod und Trauer .....	50

Code: 30003 (1)

## Zusammenarbeit im Team

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Daniel Baltes | N. N.

### Termin(e):

ab Juni 2024 | 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

12 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Zusammen kann man mehr erreichen als alleine. Das gilt auch für die Arbeit. Was ist dabei wichtig? In der Arbeitsgruppe gibt es häufig Stress und Streit. Die Arbeit fällt schwer, weil es irgendwie nicht klappt mit den Kollegen und den Gruppenleitungen. Sie wollen das gemeinsam ändern, denn zusammen kann man mehr erreichen als alleine. Das gilt auch für die Arbeit. Was ist dabei wichtig?

### Fortbildungsinhalte :

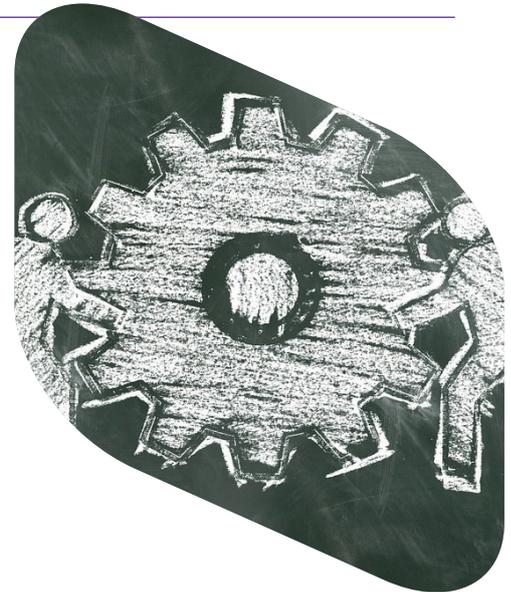
- Teamfähigkeit stärken
- Regeln für einen guten Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten kennen
- Notwendigkeiten der Regeln im Team leben können
- Auseinandersetzung mit Verhalten, welches den Teamgeist fördert
- Reflexion der eigenen Erwartungen und der Kollegen

### Geförderte Kompetenzen:

- Integration in die Arbeitsgruppe
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Kollegen
- Umgang mit Vorgesetzten
- Kritikfähigkeit

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Elke Friedrich | Susanne Heuser

**Termin(e):**

06.03.2024 | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Manchmal streitet man sich. Das gehört dazu.

Aber wenn man ein paar Regeln beachtet, kann man sich auch wieder vertragen.

**Fortbildungsinhalte :**

- Lernen und arbeiten im Team
- Verschiedene Ursachen von Konflikten erkennen
- Folgen von Konflikten aufzeigen
- Wie reagiere ich in einem Konflikt?

**Geförderte Kompetenzen:**

- Selbsteinschätzung
- Integration in die Arbeitsgruppe
- Kritikfähigkeit
- Umgang mit Kollegen
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 30007

## Mein Chef hat immer Recht? Oder?

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

N. N.

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

14 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

### Fortbildungsbeschreibung:

Alle haben einen Chef. Hat er tatsächlich immer Recht?  
Und was mache ich, wenn ich eine andere Meinung habe.

### Fortbildungsinhalte :

- Darf ich eine andere Meinung haben als mein Chef?
- Muss ich mir von meinem Chef alles gefallen lassen?
- Muss ich alles machen, was mein Chef sagt?
- Wie kann ich Kritik äußern? - Gesprächsregeln
- Welche Rechte habe ich?

### Geförderte Kompetenzen:

- Umgang mit Vorgesetzten
- Kritikfähigkeit
- Frustrationstoleranz
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen

### Sonstige Hinweise:

–



## Schach – und nicht immer matt :-)

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Christian Gilles | N. N.

**Termin(e):**

folgen | 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Es werden die ersten Regeln erlernt und vertieft

**Fortbildungsinhalte :**

- Kennenlernen der Regeln und erste Züge
- Soziales und Gemeinsames erleben
- miteinander sprechen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Frustrationstoleranz
- Kommunikationsfähigkeit
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Aufmerksamkeit und Konzentration

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 30011

## Mobbing am Arbeitsplatz

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Jörg Goebels | N.N.

### Termin(e):

III. Quartal 2024 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

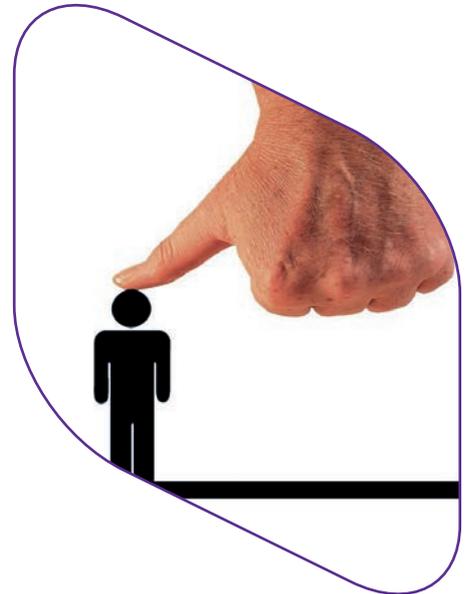
Multifunktionraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Alle



### Fortbildungsbeschreibung:

Das Wort Mobbing kommt aus der englischen Sprache. Das englische Wort mob bedeutet auf Deutsch: beleidigen oder belästigen.

Mobbing bedeutet: Eine Person wird geärgert, beleidigt, verletzt oder auch darf nicht mitmachen, wird also von einer Gruppe ausgeschlossen.

Was kann ich dagegen tun? Wer hilft bei Mobbing?

### Fortbildungsinhalte :

- Kennenlernen der Regeln und erste Züge
- Soziales und Gemeinsames erleben
- miteinander sprechen

### Geförderte Kompetenzen:

- Frustrationstoleranz
- Kommunikationsfähigkeit
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Aufmerksamkeit und Konzentration

### Sonstige Hinweise:

–

## Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

---

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Pfarrer Markus Schmidt | Gabriele Maas (angefragt)

**Termin(e):**

folgen

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Eingangsbereich der Johanniskirche

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit Körperbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Manchmal bekommen wir die Nachricht, dass jemand krank war, einen Unfall hatte, oder auch plötzlich gestorben ist. Vielleicht macht es uns dann traurig, vielleicht macht es wütend, vielleicht macht es Angst. Und viele Fragen löst diese Nachricht aus. Wir möchten darüber mit Ihnen sprechen, möchten Ihnen zuhören.

**Fortbildungsinhalte :**

- Zeit, um über Gefühle und Erlebnisse zu sprechen
- Was macht mir Angst, was wünsche ich mir?
- Welche Hilfe kann ich mir holen?

**Geförderte Kompetenzen:**

- Belastbarkeit
- Gefühlsausdruck
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen

**Sonstige Hinweise:**

–



40000 (1)	Rundwanderung um Nassau .....	52
40000 (2)	Was passiert eigentlich mit dem ganzen Müll? .....	53
40001 (1)	Deutsch als Fremdsprache .....	54
40002 (1)	Einfacher Lesekurs .....	55
40003	Rechnen von Anfang an .....	56
40005 (1)	Rechnen für Fortgeschrittene .....	57
40011	Umgang mit Geld .....	58
40014 (1)	Umgang mit dem Internet – Selbstständig und sicher .....	59
40014 (2)	Gefahren im Internet .....	60
40015 (1)	Der Werkstattvertrag – Werkstattlohn & Lohnabrechnung .....	61
40020	P&D – Was ist das? Was steht da eigentlich drin? .....	62
40023	Gemeinsam die Flora und Fauna kennenlernen .....	63
40026	Vom richtigen Umgang mit der Weihnachtsbeleuchtung .....	64
40036	„Fressen für den Naturschutz“ .....	65
40037	CABito .....	66
40038	Hula Hoop ist cool .....	67
40050	Schiedsrichterin-/Schiedsrichterausbildung .....	68

## Rundwanderung um Nassau

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Lars Stötzer | Dennis Ostrawlantschik

**Termin(e):**

06.05.2024 | 13.30 Uhr (Vorbereitungstreffen)

07.05.2024 | 08.30 Uhr bis 14.30 Uhr (Wanderung)

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

a) Eingangsbereich Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

b) Eingangsbereich Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

jeweils 12 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Der Kurs hat 2 Treffen: Beim 1.Treffen planen und organisieren wir gemeinsam den Tag und sprechen über die Dinge, die gebraucht werden. Beim 2. Treffen geht es dann los und wir erkunden die Region und erfahren einiges über unsere Heimat.

**Fortbildungsinhalte :**

- Kennenlernen der Region
- Bewegung im Freien

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Motivation

**Sonstige Hinweise:**

Mobilität und Spaß am Wandern erwünscht.



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40000 (2)

## Was passiert eigentlich mit dem ganzen Müll?

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Helma Kühnel | Sabrina Bang

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Eingangsbereich Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

12 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle Menschen, die mobil sind

### Fortbildungsbeschreibung:

Jeder von uns muss jeden Tag so einiges wegwerfen. Wir trennen Papier, Kunststoffe, Folien und vieles mehr. Das kommt in die blaue, gelbe, braune oder schwarze Tonne. Und dann? Wir besuchen das Abfallwirtschaftszentrum in Singhofen, dort erfahren wir was mit dem Müll passiert.

### Fortbildungsinhalte :

- Die verschiedenen Arten von Müll
- Was passiert eigentlich mit dem Müll
- Müll und unsere Umwelt

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Selbstständiger Umgang mit Abfall/Mülltrennung

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Maria Müller | N. N.

**Termin(e):**

wöchentlich von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

2 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Migrationshintergrund

**Fortbildungsbeschreibung:**

Sie sind aus dem Ausland und können nicht gut Deutsch? Hier lernen Sie die Worte, die Sie während der Arbeit oft brauchen!

**Fortbildungsinhalte :**

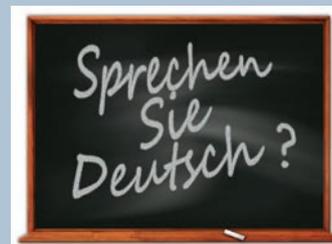
- Wortschatzerweiterung
- Umgang mit der deutschen Sprache
- Möglichkeiten der Verständigung

**Geförderte Kompetenzen:**

- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen
- Integration in die Arbeitsgruppe
- Umgang mit Kollegen
- Umgang mit Vorgesetzten
- Aufgabenverständnis

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40002 (1)

## Einfacher Lesekurs

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Gertrud Felder | N. N.

### Termin(e):

- a) folgen | jeweils von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- b) folgen | jeweils von 08.15 Uhr bis 09.45 Uhr
- c) folgen | jeweils von 08.15 Uhr bis 09.45 Uhr
- d) folgen | jeweils von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

- a) Schulungsraum Singhofen
- b) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle
- c) Schulungsraum Singhofen
- d) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

jeweils 8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Hier lernen Sie einfache Wörter zu lesen. Sie besuchen gemeinsam die Werkstatt-Bücherei.

### Fortbildungsinhalte :

- Einfache und oft verwendete Wörter lesen können
- Bereits vorhandene Lesefähigkeiten erhalten, erweitern und fördern
- Besuch der hauseigenen Bücherei

### Geförderte Kompetenzen:

- Merkfähigkeit
- Selbstständigkeit
- Lesen
- Kommunikationsfähigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdauer/Durchhaltevermögen

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Svanja Meudt | Daniela Pauly

**Termin(e):**

folgen | von 08.30 Uhr bis 09.45 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Gemeinsam schauen wir, wo wir überall rechnen müssen... und das üben wir dann.

**Fortbildungsinhalte :**

- Rechnen von 1 bis 100
- Plus und minus rechnen, wo kann ich das gebrauchen
- Hilfsmittel zum Rechnen kennen und anwenden
- Rechen Kenntnisse erhalten, erweitern und fördern

**Geförderte Kompetenzen:**

- Merkfähigkeit
- Umgang mit Hilfsmittel
- Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Aufmerksamkeit und Konzentration

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40005 (1)

## Rechnen für Fortgeschrittene

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Svenja Meudt | Daniela Pauly

### Termin(e):

noch offen

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung



### Fortbildungsbeschreibung:

Sie können mit kleinen Zahlen rechnen und wollen noch besser werden?  
Dann sind Sie hier richtig!

### Fortbildungsinhalte :

Rechenbeispiele aus dem Arbeitsalltag wie z.B.:

- Umgang mit Geld
- Zählen
- Messen
- Wiegen

### Geförderte Kompetenzen:

- Rechnen
- Selbsteinschätzung
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Umgang mit Geld

### Sonstige Hinweise:

–

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Lars Stötzer | N. N.

**Termin(e):**

12.04.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

jeweils 6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Um sich etwas zu kaufen braucht man Geld. Doch wieviel kostet was?  
Und was muss man beim Umgang mit Geld noch beachten?

**Fortbildungsinhalte :**

- Kennenlernen der verschiedenen Euro-Münzen und Scheine
- Wert der verschiedenen Euro-Münzen und -Scheine erkennen
- Einkaufen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Umgang mit Geld
- Merkfähigkeit
- Selbstständigkeit
- Rechnen

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40014 (1)

## Umgang mit dem Internet – Selbstständig und sicher

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

N. N. | Birgit Klaiber

### Termin(e):

folgen | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

14 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

### Fortbildungsbeschreibung:

Das Internet hilft uns im Alltag und auf der Arbeit. Man muss aber auch vorsichtig sein, um sich nicht unbewusst Gefahren auszusetzen. Dieses Angebot richtet sich an alle, die unsicher im Umgang mit dem Internet und sozialen Netzwerken sind oder das Internet noch nicht häufig oder gar nicht genutzt haben.

### Fortbildungsinhalte :

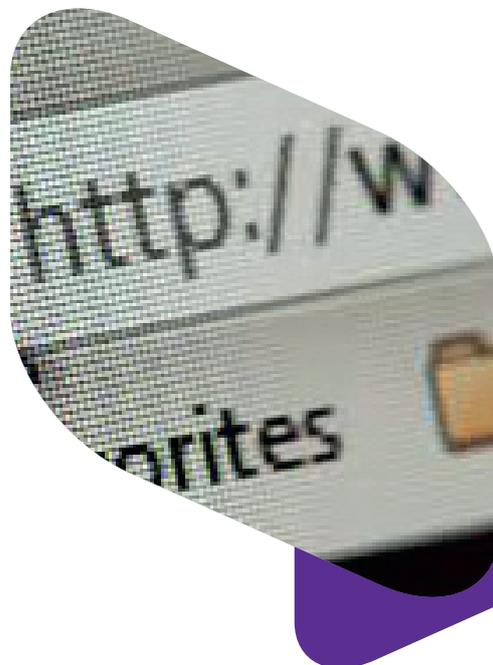
- Einführung in die Arbeit mit dem Internet (Internetadressen, Suchmaschinen)
- Tipps zum sicheren Umgang mit sozialen Netzwerken

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufgabenverständnis
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Selbsteinschätzung

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

N. N. | N. N.

**Termin(e):**

a) folgen | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

b) folgen | 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

a) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

b) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

a) 8 Beschäftigte

b) 14 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit psychischer Erkrankung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Wissen Sie, wo Gefahren im Internet lauern? Hier erfahren Sie, wie Sie sich sicher im Internet bewegen und sich gegen solche Gefahren schützen

**Fortbildungsinhalte :**

- Sicherer Umgang mit dem Internet
- Erweiterung bestehender Kenntnisse im Umgang mit dem Internet

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Merkfähigkeit
- Motivation
- Gefahren einschätzen

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40015 (1)

## Der Werkstattvertrag – Werkstattlohn & Lohnabrechnung

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Birgitt Roos | N. N.

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

12 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Sie erhalten grundsätzliche Informationen zum Werkstattvertrag, Werkstattlohn und der Lohnabrechnung: Ihre Fragen werden gesammelt. Wir bearbeiten und beantworten sie gemeinsam.

### Fortbildungsinhalte :

- Der Werkstattlohn – Wie setzt er sich zusammen?
- Mehr Lohn auf dem Konto? Wie geht das und wann kommt es zu einer Lohnsteigerung?
- Die Angaben auf der Lohnabrechnung – wir tauschen uns aus und klären gemeinsam wie das alles zusammenhängt

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Einstellung zur Maßnahme
- Aufgabenverständnis

### Sonstige Hinweise:

–



## P&amp;D – Was ist das? Was steht da eigentlich drin?

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Daniel Schmelzeisen | N. N.

**Termin(e):**

noch offen | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Ihre Gruppenleitung klärt mit Ihnen, welche Arbeiten sie schon können, was noch nicht so gut klappt oder wo Sie Hilfe brauchen. Auch plant die Gruppenleitung gemeinsam mit Ihnen, welche Fortbildungen sie machen möchten oder noch brauchen. Alle diese Dinge werden dann in P&D (= das bedeutet Planung und Dokumentation) eingetragen.

**Fortbildungsinhalte :**

- Allgemeine Informationen zu P&D
- Rechte und Pflichten

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Berufliche Bildung
- Kommunikationsfähigkeit
- Selbsteinschätzung

**Sonstige Hinweise:**

–

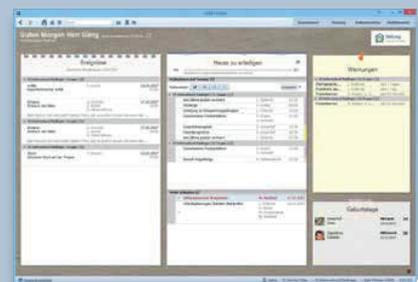


Abb. P&amp;D-Startbildschirm: Alle Informationen im Überblick

# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40023

## Gemeinsam die Flora und Fauna kennenlernen

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Axel Kaiser | N. N.

### Termin(e):

20.03.2024 | 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr

12.06.2024 | 08.30 Uhr bis 11.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

jeweils Eingangsbereich der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- alle, die im Gelände gut laufen können

### Fortbildungsbeschreibung:

Wir erkunden gemeinsam die Natur. Für Interessierte gibt es eine große Pflanzen- und Tierwelt zu entdecken. Spannend wird dabei auch sein, dass wir verschiedene Sinne nutzen können.

### Fortbildungsinhalte :

- Pflanzen und Tiere unserer Heimat und in der unmittelbaren Umgebung kennen lernen
- Natur verstehen und achten lernen
- Sich sicher in der Natur und auf unbekanntem Boden bewegen

### Geförderte Kompetenzen:

- Motorik
- Sinneswahrnehmung
- Konzentration

### Sonstige Hinweise:

Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung wird empfohlen.

Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf bitte durch eine Fachkraft aus der Arbeitsgruppe begleiten.



## Vom richtigen Umgang mit der Weihnachtsbeleuchtung

---

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Fritz Molitor | Benjamin Jurkschat

**Termin(e):**

a) 13.11.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

b) 20.11.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

c) 27.11.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum Garten- und Landschaftsbau, Campus

**Maximale Gruppengröße:**

3 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Spätestens im Herbst machen wir uns auf die Suche nach der Weihnachtsbeleuchtung vom letzten Jahr. Damit wollen wir die dunkle Jahreszeit im Advent etwas heller werden lassen. Bei der Beleuchtung ist einiges zu beachten.

**Fortbildungsinhalte :**

- Welche Weihnachtsbeleuchtungen gibt es?
- Richtige Lagerung der Weihnachtsbeleuchtung
- Sichtprüfung
- Umgang mit defektem Material
- Planung zum Anbringen der Weihnachtsbeleuchtung
- Anbringen von Weihnachtsbeleuchtung auf dem Campus

**Geförderte Kompetenzen:**

- Arbeitssicherheit
- Arbeitsplatzgestaltung
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kritikfähigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40036

## „Fressen für den Naturschutz“

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Axel Kaiser | N. N.

### Termin(e):

26.06.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

09.10.2024 | 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

jeweils Eingangsbereich der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

7 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle, die mobil sind



### Fortbildungsbeschreibung:

Wir lernen das Beweidungsprojekt Schmittenhöhe kennen. Auf diesem Gelände kann man gut sehen, wie Pflanzen und Tiere aufeinander abgestimmt sind. Auf diesem Gelände kann man mit etwas Glück Pferde, Rinder, seltene Vögel und jede Menge Eidechsen, Schlangen und ähnliche Tiere am Boden entdecken.

### Fortbildungsinhalte :

- Wanderung im Beweidungsprojekt
- Tiere und Pflanzen entdecken - entdecken was sie machen
- NABU - Was ist das?

### Geförderte Kompetenzen:

- Sinneswahrnehmung
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Motorik
- Kommunikationsfähigkeit

### Sonstige Hinweise:

Festes Schuhwerk und Kleidung für jedes Wetter sind wichtig!  
Je nach Unterstützungsbedarf ist eine Begleitung durch eine Fachkraft notwendig.

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Elisa Kneuper | N. N.

**Termin(e):**

13.06.2024 | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

17.10.2024 | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum Garten- und Landschaftsbau, Campus

**Maximale Gruppengröße:**

3 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung

**Fortbildungsbeschreibung:**

CABito ist ein barrierefreies Informationssystem, das Informationen für alle Menschen zugänglich macht. Für einige Menschen ist es sehr schwer oder gar nicht möglich an wichtige Informationen heranzukommen. Einen Weg, der einen leichten Zugang zu diesen Informationen ermöglicht, bietet CABito. Die Informationen sind einfach dargestellt und finden durch die multimediale Ausgabe - also durch Text, Bild und Sprache - bei allen Menschen Anklang

**Fortbildungsinhalte :**

- Was sind Informationen und wofür sind sie wichtig?
- Was ist CABito und wie funktioniert es ?
- Kennenlernen der Inhalte / Tasten in CABito
- Anleitung zur Nutzung von CABito in der Werkstatt

**Geförderte Kompetenzen:**

- Umgang mit Kollegen
- Medienkompetenz
- Feinmotorik
- Konzentration

**Sonstige Hinweise:**

–



# Lebenspraktischer Bereich/Kulturtechniken

Code: 40038

## Hula Hoop ist so cool

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Rebecca Friedrich | Dennis Ostrowlantschik

### Termin(e):

folgen

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

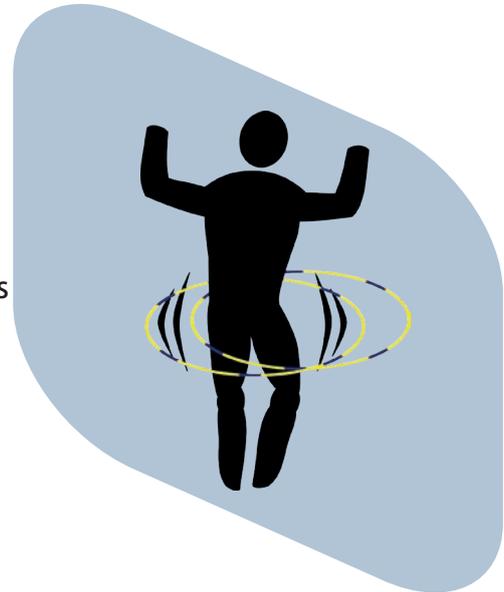
Schulungsraum Garten- und Landschaftsbau, Campus

### Maximale Gruppengröße:

3 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung



### Fortbildungsbeschreibung:

Wir arbeiten täglich stundenlang in der gleichen Körperhaltung. Das kann belasten, wenn man sich nicht zwischendurch bewegt und lockert. Wir entdecken das gemeinsame Hulern und bringen unseren Körper in Schwung.

### Fortbildungsinhalte :

- Wir lernen den Umgang mit dem Hula Hoop
- Möglichkeiten, den Hula Hoop zum Schwingen zu bringen
- Koordination des eigenen Körpers
- Umgang mit defektem Material
- Planung zum Anbringen der Weihnachtsbeleuchtung
- Anbringen von Weihnachtsbeleuchtung auf dem Campus

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstwahrnehmung
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Frustrationstoleranz

### Sonstige Hinweise:

–

**Schiedsrichterin-/Schiedsrichterausbildung****Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Volker Leiberger | N. N.

**Termin(e):**

25.04.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Schulungsraum Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Lernbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Du spielst gerne Dart, Tischtennis oder ähnliches. Bei dieser Fortbildung bekommst du nochmal alle Regeln gut erklärt. Dann wird auch praktisch geübt. Natürlich schauen wir uns auch an wie man schwierige Situationen klären kann.

**Fortbildungsinhalte :**

- Regeln Dart und Tischtennis
- Materialkunde
- Auf- und Abbau der Geräte
- Bedienung und Funktion der Dartscheibe
- Vor- und Nachbereitung eines Spiels
- Ausfüllen der Wettkamplisten
- Schwierige Situationen klären

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Belastbarkeit
- Selbstständigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–



50001	Die Kunst der Entspannung (Stressbewältigung) .....	70
50003	Persönliche Zukunftsplanung – ZERA .....	71
50008	Triff Dich selbst!? Entspannen mit dem Bogen .....	72
50009 (1)	Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Frauen .....	73
50009 (2)	Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Männer .....	74
50010	Genussmittel und ihre Folgen .....	75
50011	Vorbereitung auf den Ruhestand .....	76
50027	Social Media – Nutzen – Chancen und Risiken .....	77

## Die Kunst der Entspannung (Stressbewältigung)

---

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Helma Kühnel

**Termin(e):**

06.06.2024 | 13.00 Uhr bis 14.45 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

a) Turnhalle WfBM Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit hohem Assistenzbedarf

**Fortbildungsbeschreibung:**

Auf der Arbeit herrscht oft Stress. Das kann belasten, wenn man sich nicht zwischendurch entspannt. Einige Wege der Entspannung lernen Sie hier.

**Fortbildungsinhalte :**

- Wie reagiere ich in Stresssituationen?
- Wie kann ich Stress abbauen? Möglichkeiten aufzeigen!
- Arten der Entspannung kennen lernen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen
- Frustrationstoleranz
- Psychische Belastbarkeit

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 50003

## Persönliche Zukunftsplanning – ZERA

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Andrea Lenor | Horst Müller

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

BIS, Wipsch 1, Bad Ems

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

### Fortbildungsbeschreibung:

Zera = Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit

Wir schauen uns in der Gruppe an, wie unser Leben bisher verlaufen ist. Wir überlegen was wir erreichen wollen und machen uns dazu einen Plan. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Des Weiteren lernen wir Bewältigungskompetenzen im Umgang mit der Erkrankung, speziell auch in Krisensituationen am Arbeitsplatz.

### Fortbildungsinhalte :

- Unterstützen der beruflichen Reha (Wünsche, Stärken, Schwächen erkennen)
- realistische Selbsteinschätzung
- Bewusstmachen persönlicher und externer Ressourcen
- Zusammenhang zwischen Arbeit und psychischer Erkrankung verstehen lernen
- Problemlösestrategien

### Geförderte Kompetenzen:

- Einstellung zur Maßnahme
- Selbstständigkeit
- Umgang mit Kollegen
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen

### Sonstige Hinweise:



## Triff Dich selbst?! Entspannen mit dem Bogen

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Tanja Kerscher | Roger Püschel

**Termin(e):**

folgen | 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Turnhalle in der Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Im Arbeitsalltag herrscht oft Stress. Das kann belasten, wen man sich nicht zwischendurch entspannt. Wir entdecken das gemeinsame Bogenschießen als Möglichkeit der Entspannung.

**Fortbildungsinhalte :**

- Wir lernen mit dem Bogen umzugehen und den Schussablauf
- Erlernen von Grundregeln und Sicherheitsvorschriften beim Bogenschießen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Selbsteinschätzung
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Frustrationstoleranz

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 50009 (1)

## Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Frauen

– unterstützt durch den Förderderrverein der Stiftung Scheuern –

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

N. N. | N. N.

### Termin(e):

folgen | 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Turnhalle in der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

–

### Fortbildungsbeschreibung:

Zu Fuß alleine den Arbeitsweg bewältigen - es gibt viele Situationen, in denen man davor Angst hat, Opfer von Gewalttaten zu werden. Durch Aufklärung, selbstbewusstes Auftreten und das Wissen „ich kann mich wehren“ können Gewalttaten schon vorgebeugt werden.

### Fortbildungsinhalte :

- Aufklärung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Training zur Selbstbehauptung
- Selbstverteidigungstechniken
- Kommunikation: Zusammenarbeit Frauen/Mädchen

### Geförderte Kompetenzen:

- Gefahren einschätzen
- Selbsteinschätzung
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemem

### Sonstige Hinweise:

–



## Selbstbehauptungs- und Verhaltenstraining für Männer

– unterstützt durch den Förderderrverein der Stiftung Scheuern –

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

N. N. | N. N.

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Turnhalle in der Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

–

### Fortbildungsbeschreibung:

Zu Fuß alleine den Arbeitsweg bewältigen - es gibt viele Situationen, in denen man davor Angst hat, Opfer von Gewalttaten zu werden. Durch Aufklärung, selbstbewusstes Auftreten und das Wissen „ich kann mich wehren“ können Gewalttaten schon vorgebeugt werden.

### Fortbildungsinhalte :

- Aufklärung
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Training zur Selbstbehauptung
- Selbstverteidigungstechniken
- Kommunikation: Zusammenarbeit Frauen/Mädchen

### Geförderte Kompetenzen:

- Gefahren einschätzen
- Selbsteinschätzung
- Kommunikationsfähigkeit
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemem

### Sonstige Hinweise:

–



Code: 50010

## Genussmittel und ihre Folgen

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Daniel Baltes | N. N.

### Termin(e):

03.09.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

–

### Fortbildungsbeschreibung:

Drogen und Süchte sind ein Teil unseres Lebens. Ob Zigaretten, Alkohol oder am Spielautomat überall lauert die Sucht.

Sie wollen ihr eigenes Verhalten genauer unter die Lupe nehmen? Vielleicht sogar aufhören zu rauchen? Weniger trinken? Dann kommen Sie zu uns.

### Fortbildungsinhalte :

- Was ist das süchtige an der Sucht?
- Wo beginnt Sucht?
- Suchtprobleme in unserer Gesellschaft?
- Welche Süchte und Drogen kennen wir?

### Geförderte Kompetenzen:

- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen
- Psychische Belastbarkeit
- Selbsteinschätzung

### Sonstige Hinweise:

–



## Vorbereitung auf den Ruhestand

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

N. N. | N. N.

**Termin(e):**

folgen | 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

8 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit Körperbehinderung
- Menschen ab dem 50. Lebensjahr

**Fortbildungsbeschreibung:**

- Was bedeutet Ruhestand?
- Bin ich gut darauf vorbereitet?
- Warum soll ich mich vorbereiten?
- Was für Möglichkeiten habe ich im Ruhestand?

**Fortbildungsinhalte :**

- Gemeinsam wird das Thema Ruhestand erarbeitet
- Offener Austausch in der Gruppe
- Persönliche Ziele werden erarbeitet

**Geförderte Kompetenzen:**

- Selbsteinschätzung
- Selbstständigkeit
- Zeiteinteilung/Organisation
- Motivation
- Kommunikationsfähigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 50027

## Social Media – Nutzung – Chancen und Risiken

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Corinna Schaffranek | Daniel Schmelzeisen

### Termin(e):

a) folgen | 08.30 Uhr bis 15.00 Uhr

b) folgen | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

a) Seminarraum 2, Campus

b) Multifunktionsraum Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

a) 15 Beschäftigte

b) 12 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle

### Fortbildungsbeschreibung:

- Cybermobbing
- Umgang mit sexualisierten Inhalten
- Glücksspiel
- Bestellungen bei Onlinehandel
- Nutzung von WhatsApp und Facebook

### Fortbildungsinhalte :

Sehr oft sind wir in den sogenannten Sozialen Medien unterwegs. Schnell eine Nachricht in Whatsapp. Hier ein Daumen hoch auf Facebook, und da ein Foto bei Instagramm eingestellt.

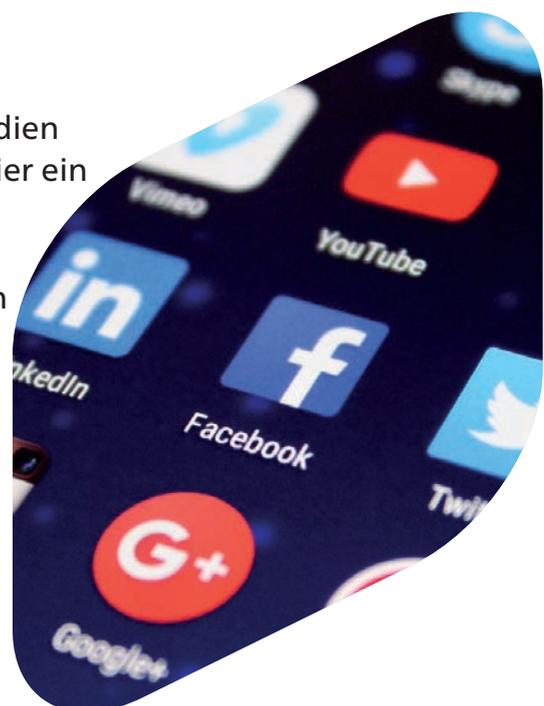
Welche Chancen hat das, aber auch welche Risiken verbergen sich?

Darüber sprechen wir in dieser Fortbildung.

### Geförderte Kompetenzen:

### Sonstige Hinweise:

Eigene Handys und Tablets können mitgebracht werden!



60001	Auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten – Wie geht das? .....	79
60004	Was gibt es alles im Metallbereich .....	80
60010	Die Wäscherei stellt sich vor! .....	81
60011 (1)	Der Bereich der Gastronomie stellt sich vor! .....	82
60012	Die Orthopädische Schuhwerkstatt stellt sich vor! .....	83
60013 (1)	Besuch des CAP-Marktes .....	84
60016	Was die Firma RIDDER alles herstellt!? – Besichtigung des Werks .....	85
60030	Schichtwechsel .....	86
60040	Patenschaft für einen EATON-Azubi .....	87

Code: 60001

## Auf einem Außenarbeitsplatz arbeiten. Wie geht das?

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Thorsten Biester | Selina Kiefer

### Termin(e):

folgen | 08.30 Uhr bis 15.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Seminarraum 1, Campus

### Maximale Gruppengröße:

15 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Integrationswunsch

### Fortbildungsbeschreibung:

Um eine neue Arbeit zu bekommen, muss man sich richtig vorbereiten.

Hier können Sie alles lernen, was Sie dazu brauchen.

### Fortbildungsinhalte:

- Was muss ich können, um außerhalb der Werkstatt arbeiten zu können?
- Bewerbungs-ABC
- Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständigkeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Selbsteinschätzung

### Sonstige Hinweise:

–



## Was gibt es alles im Metallbereich

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Friedrich Nuss | Frank Kadletz

**Termin(e):**

14.06.2024 | 08.30 Uhr bis 15.30 Uhr

19.07.2024 | 08.30 Uhr bis 15.30 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

jeweils Schulungsraum Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

jeweils 5 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Sie arbeiten gerne handwerklich und wollten schon immer wissen, was im Metallbereich hergestellt wird? Hier ist Ihre Chance!

Gemeinsam arbeiten und bearbeiten wir Metall.

**Fortbildungsinhalte :**

- Vorstellung des gesamten Metallbereiches
- Vorstellung der Tätigkeiten
- Kennenlernen von Maschinen und Werkzeugen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Motivation

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 60010

## Die Wäscherei stellt sich vor!

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Matthias Quente | N. N.

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Schulungsraum Singhofen

### Maximale Gruppengröße:

8 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle

### Fortbildungsbeschreibung:

In der Wäscherei wird sehr viel Wäsche gewaschen. Es gibt viel zu tun! Vielleicht können Sie ja mithelfen? Schauen Sie es sich einfach an.

### Fortbildungsinhalte :

- Die Wäscherei als Teil der Werkstätten der Stiftung Scheuern
- Kunden der Wäscherei und deren Wäsche
- Hygiene in der Wäscherei
- Arbeitsplätze im Bereich der Wäscherei

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständiger Umgang mit Hygiene
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Motivation
- Planvolles Arbeiten
- Umgang mit Kollegen

### Sonstige Hinweise:

–



**Der Bereich der Gastronomie stellt sich vor!****Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Gerhard Panny | Kai Holzhäuser

**Termin(e):**

folgen | 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Casino Campus

**Maximale Gruppengröße:**

6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Sie kochen gerne? Oder würden gerne im Servicebereich arbeiten? Dann schauen Sie sich den Bereich der Gastronomie an. Der bietet Ihnen viele Möglichkeiten.

**Fortbildungsinhalte :**

- Vorstellung der Küche
- Welche Arbeiten kann man hier machen?
- Wer sind die Mitarbeiter?
- Wer sind die Kollegen?
- Was kann ich hier lernen?

**Geförderte Kompetenzen:**

- Motivation
- Einstellung zur Maßnahme
- Integration in die Arbeitsgruppe
- Selbstständiger Umgang mit Hygiene
- Zeiteinteilung/Organisation

**Sonstige Hinweise:**

–

Code: 60012

## Die Orthopädische Schuhwerkstatt stellt sich vor!

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Stephan Minor | Stefan Gilles

### Termin(e):

17.09.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Ladenlokal Nassau

### Maximale Gruppengröße:

6 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle

### Fortbildungsbeschreibung:

In der Schuhwerkstatt und dem Ladenlokal können Sie sowohl handwerklich arbeiten als auch mit Kunden in Kontakt kommen. Eine tolle Mischung!

### Fortbildungsinhalte :

- Information zu gesundem Schuhwerk
- Kennenlernen diverser Lederarten und Materialien
- Tipps und Anregungen zur Leder- und Schuhpflege
- Herstellung eines eigenen Lederproduktes
- Kennenlernen eines neuen Berufsfeldes

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufgabenverständnis
- Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- Feinmotorik
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Selbstständigkeit

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

- a) Melanie Dill
- b) Sabrina Bang

**Termin(e):**

folgen | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

- a) Montage- und Dienstleistungszentrum,  
Bad Ems
- b) Treffpunkt Eingang Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

jeweils 6 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- a) • Menschen mit Lernbehinderung
  - Menschen mit psychischer Erkrankung
  - Menschen mit erworbener Hirnschädigung
- b) alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Wir schauen uns den CAP-Markt in Hillscheid an und lernen die verschiedenen Aufgaben und Tätigkeiten kennen. Die Teilnehmenden können sich ein Bild von unserem CAP-Markt machen.

**Fortbildungsinhalte :**

- Wie funktioniert ein CAP-Lebensmittelmarkt?
- Welche Aufgaben gibt es?
- Welche Arbeiten müssen gemacht werden?

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufgabenverständnis
- Sorgfalt und Qualitätsbewusstsein
- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Umgang mit Kunden

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 60016

## Was die Firma RIDDER alles herstellt?! Besichtigung des Werks

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Ruth Liwowsky | Elisa Kneuper

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Ausgleichsgruppe Singhofen

### Maximale Gruppengröße:

12 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit Integrationswunsch

### Fortbildungsbeschreibung:

In den Werkstätten wird einiges für die Firma RIDDER in Singhofen montiert und verpackt. Bei einer Besichtigung erfahren Sie, wie diese Dinge hergestellt werden - und noch einiges mehr.

### Fortbildungsinhalte :

- Die Firma RIDDER
- Produktion der Kunststoffteile
- Verpackung der Artikel
- Wo diese Artikel verkauft werden

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit
- Arbeitsplatzgestaltung

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Birgit Klaiber | Thorsten Biester

**Termin(e):**

10.10.2024 | 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

12 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Auch in diesem Jahr möchten wir uns an der bundesweiten Aktion Schichtwechsel beteiligen. Mit der Bundesarbeitsgemeinschaft der Werkstätten wird der 10. Oktober 24 der Haupttag sein, damit Menschen die Arbeit in den Werkstätten kennenlernen können. Dann findet auch ein Besuch am Arbeitsplatz des Besuchers statt. Also werden Sie Pate eines Besuchers. Was alles zum Schichtwechsel gehört, erfahren Sie bei dieser Fortbildung.

**Fortbildungsinhalte :**

- Was ist der Schichtwechsel?
- Wie kann ich mitmachen?
- Welchen Arbeitsplatz möchte ich mal kennenlernen?

**Geförderte Kompetenzen:**

- Aufgabenverständnis
- Einstellung zur Maßnahme
- Kommunikationsfähigkeit
- Konzentration
- Kritikfähigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–

Code: 60040

## Patenschaft für einen EATON-Azubi

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Carsten Keller | Birgit Klaiber

### Termin(e):

a) 06.02.bis 09.02.2024 | 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

jeweils Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

10 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung

### Fortbildungsbeschreibung:

Jedes Jahr bekommen wir Besuch von dem 1. Ausbildungsjahr der EATON Azubis. Die sollen die Arbeit in der Werkstatt kennenlernen. Dabei werden sie von einem Beschäftigten begleitet, den nennen wir Paten. Gemeinsam wird gearbeitet, die Pause verbracht und auch arbeitsbegleitenden Angebote wahrgenommen. Danach gibt es dann auch den Besuch des Paten bei der Firma EATON. Melden Sie sich gerne, wenn Sie Patin/Pate werden möchten.

### Fortbildungsinhalte :

- Erzählen, welche Arbeiten es in der Werkstatt gibt
- Arbeit gemeinsam einteilen
- Werkstatt und Arbeitsplatz vorstellen
- Gemeinsame Aktionen
- Gegenbesuch bei EATON

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufgabenverständnis
- Kommunikationsfähigkeit
- Motivation
- Selbstwahrnehmung

### Sonstige Hinweise:

–



70001 (1)	Politische Bildung – Besuch des Landtages in Mainz .....	89
70006	Besuch in der Gedenkstätte Hadamar .....	90
70008 (1)	Leben und Arbeiten – früher und heute .....	91
70010	Zumba .....	92
70010 (2)	Zumba light .....	93
70012	Die Frauenbeauftragte .....	94
70016	Besuch auf dem Bauernhof .....	95
70018	Besuch eines Fußballspiels .....	96

Code: 70001 (3)

## Politische Bildung – Besuch des Landtages in Mainz

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Birgit Klaiber | Alexandra Sniehotta

### Termin(e):

09.10.2024 | 08.30 Uhr bis 16.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

22 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- alle

### Fortbildungsbeschreibung:

Was ist der Landtag? Welche Aufgaben hat ein Landtagsabgeordneter? Wer arbeitet noch im Landtag? Auf Einladung von Matthias Lammert können wir den Landtag in Mainz besuchen und finden dort Antworten auf unsere Fragen.

### Fortbildungsinhalte :

- Demokratie – was ist das?
- Abstimmungen und Wahlen
- Politische Parteien und Gremien
- Wie kann ich mich politisch beteiligen?

### Geförderte Kompetenzen:

- Selbstständigkeit
- Einstellung zur Maßnahme
- Kommunikationsfähigkeit
- Politische Bildung

### Sonstige Hinweise:

–



## Besuch in der Gedenkstätte Hadamar

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Benjamin Jurkschat | Barbara Goebels

### Termin(e):

folgen | 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Treffpunkt an der Vogelvoliere  
auf dem Campus (Zentralbereich)

### Maximale Gruppengröße:

7 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen mit psychischer Erkrankung
- Menschen mit erworbener Hirnschädigung



### Fortbildungsbeschreibung:

In Hadamar wurden während des 2. Weltkrieges viele behinderte Menschen umgebracht. Diese Zeit ist vorbei. Aber wir dürfen sie nicht vergessen. Deshalb schauen wir uns die Gedenkstätte an und erfahren mehr über die Rolle, die die Stiftung Scheuern damals hatte.

### Fortbildungsinhalte :

- Was ist in der Gedenkstätte Hadamar früher passiert?
- Was bedeutet „T4-Aktion“?
- Welche Rolle hat die Stiftung Scheuern dabei gespielt?
- Was müssen wir tun, dass das nie wieder geschieht?

### Geförderte Kompetenzen:

- Einstellung zur Maßnahme
- Umgang mit Krisen und Lebensproblemen

### Sonstige Hinweise:

–

Code: 70008 (1)

## Leben und Arbeiten – früher und heute

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Sascha Deman | Ruth Liwowsky

### Termin(e):

a) 21.05.2024 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

b) 02.10.2024 | 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

a) Eingangsbereich WfbM Singhofen

b) Eingangsbereich Hauptwerkstatt, Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

7 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung

### Fortbildungsbeschreibung:

Wie haben Schreiner, Schuhmacher und Anstreicher vor 100 Jahren gearbeitet? Wie wurde damals Wäsche gepflegt und was ist eigentlich ein „Blaufärber“? Im Regionalmuseum Leben und Arbeiten Nastätten kann man sich anschauen, wie Menschen damals gearbeitet, gewohnt, gelernt und gespielt haben.

### Fortbildungsinhalte :

- Führung durch das Museum
- Mittags-Imbiss in der gemütlichen Museumskneipe

### Geförderte Kompetenzen:

- Motivation
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Zeitliche und räumliche Orientierung
- Einstellung zur Maßnahme
- Aufmerksamkeit und Konzentration

### Sonstige Hinweise:

–



**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Sylvia Schmidt | N. N.

**Termin(e):**

- a) 10. Januar 2024 | 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
- b) freitags | 08.45 Uhr bis 09.45 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

- a) Turnhalle in der Hauptwerkstatt, Langauer Mühle
- b) Turnhalle WfbM Singhofen

**Maximale Gruppengröße:**

jeweils 16 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Menschen mit Lernbehinderung

**Fortbildungsbeschreibung:**

Jeden Donnerstag treffen sich in der Turnhalle der Hauptwerkstatt Langauer Mühle Menschen, die sich mit Zumba fit halten wollen. Wenn auch Sie einen körperlichen Ausgleich vom Arbeitsalltag brauchen und Spaß an Musik und Bewegung haben, sind Sie hier richtig.

**Fortbildungsinhalte :**

- Bewegung
- Rhythmik
- Entspannung

**Geförderte Kompetenzen:**

- Motivation
- Kommunikationsfähigkeit
- Selbsteinschätzung

**Sonstige Hinweise:**

–



Code: 70010 (2)

## Zumba light

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Sylvia Schmidt | N. N.

### Termin(e):

10. Januar 2024 | 08.45 Uhr bis 09.45 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Turnhalle in der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

15 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

- Menschen mit Intelligenzminderung
- Menschen mit hohem Assistenzbedarf

### Fortbildungsbeschreibung:

Gemeinsam zu fetziger Musik tanzen, sich bewegen und Spaß

### Fortbildungsinhalte :

–

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Motorik

### Sonstige Hinweise:

–



## Die Frauenbeauftragte

**Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Michelle Hagen | Merle Bethke

**Termin(e):**

folgen | 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Multifunktionsraum Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

**Maximale Gruppengröße:**

10 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Die Rechte von Menschen mit Behinderungen werden oft besprochen. Untersuchungen haben aufgezeigt, dass Frauen mit Behinderungen oft nicht gerecht behandelt werden. Darum gibt es eine Empfehlung, dass in den Werkstätten auch eine Frauenbeauftragte eingesetzt wird.

**Fortbildungsinhalte :**

- Aufgaben der Frauenbeauftragten
- Rechte und Pflichten
- Wahl der Frauenbeauftragten
- Gemeinsam mehr erreichen

**Geförderte Kompetenzen:**

- Kommunikationsfähigkeit
- Selbstständigkeit
- Selbstwahrnehmung

**Sonstige Hinweise:**

–

Code: 70016

## Besuch auf einem Bauernhof

---

### Fortbildungsleitung | Vertretung:

Markus Reichwald | Helmut Meschenmoser

### Termin(e):

04.06.2024 | 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

### Veranstaltungsort/Treffpunkt:

Eingangsbereich der Hauptwerkstatt,  
Langauer Mühle

### Maximale Gruppengröße:

10 Beschäftigte

### Zielgruppe(n):

alle

### Fortbildungsbeschreibung:

Wir besuchen den Bauernhof eines Milchbauern. Dort leben also Kühe, die Milch geben. Wie bekommt der Bauer die Milch, was macht er damit? Antworten auf diese Fragen gibt es im Rahmen dieser Fortbildung.

### Fortbildungsinhalte :

–

### Geförderte Kompetenzen:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Essen und Trinken
- Sinneswahrnehmung

### Sonstige Hinweise:

–



**Besuch eines Fußballspiels****Fortbildungsleitung | Vertretung:**

Birgit Klaiber | N. N.

**Termin(e):**

26. Januar 2024 | 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort/Treffpunkt:**

Treffpunkt an der Vogelvoliere im Zentralbereich

**Maximale Gruppengröße:**

22 Beschäftigte

**Zielgruppe(n):**

- Alle

**Fortbildungsbeschreibung:**

Auf Einladung der Lotto-Stiftung Rheinland-Pfalz verbringen wir einen Tag beim 1.FC Kaiserslautern. Wir erfahren was eine VIP-Lounge ist. Dann findet das Spiel gegen Schalke statt.

**Fortbildungsinhalte :**

- Fahrt nach Kaiserslautern
- Besuch der VIP-Lounge
- Spiel

**Geförderte Kompetenzen:**

- Anwesenheit/Pünktlichkeit
- Frustrationstoleranz
- Ausdauer/Durchhaltevermögen
- Konzentration
- Kommunikationsfähigkeit

**Sonstige Hinweise:**

–





„Mehr Teilhabe. Mehr Möglichkeiten.  
Durch das Bundesteilhabegesetz werden die  
Möglichkeiten der Teilhabe am Arbeitsleben,  
der Teilhabe an Bildung und der Sozialen  
Teilhabe verbessert.“

[www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Inklusion/bundesteilhabegesetz.html](http://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Inklusion/bundesteilhabegesetz.html)

**Herausgeber:**

Stiftung Scheuern  
Bildung – Arbeit – Teilhabe  
Am Burgberg 16  
56377 Nassau  
T. 02604 979-0  
[www.stiftung-scheuern.de](http://www.stiftung-scheuern.de)

**Information und Anmeldung:**

Bildungskoordination  
Birgit Klaiber  
Langau 1  
56377 Nassau  
T. 02604 979-6010  
[b.klaiber@stiftung-scheuern.de](mailto:b.klaiber@stiftung-scheuern.de)

**Redaktion und Gestaltung:**

Stabstelle Bildungskoordination Fachbereich Werkstätten  
Bildung | Arbeit | Teilhabe

**Herstellung:**

INGEPA  
Montage- und Dienstleistungszentrum  
Druckerei  
Nieverner Str. 9  
56130 Bad Ems  
[druckerei@stiftung-scheuern.de](mailto:druckerei@stiftung-scheuern.de)

