

Die AHA-L Regel

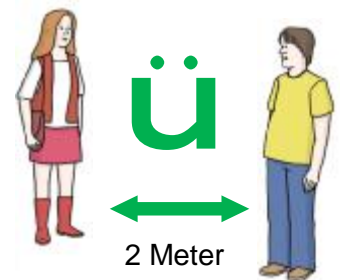


Wenn es um Corona geht,
wird manchmal auch von der **A H A - L** Regel gesprochen.
Für was die Buchstaben stehen und was das bedeutet,
erklären wir hier:

Abstand **H**ygiene **A**lltags-maske - **L**üften

Abstand

Wenn Sie mit einer anderen Person zusammen sind,
halten Sie bitte immer **2 Meter Abstand**.
Das sind mehr als 2 richtig große Schritte.



Hygiene

Waschen Sie Ihre Hände immer gründlich und lange.
Nutzen Sie Des-infektions-mittel und cremen die Hände ein.



Niesen oder husten Sie in Ihre Arm-beuge.



Alltags-maske

Wenn Sie raus-gehen
oder einer Person näher als 2 Meter sind,
bitte **immer eine Maske tragen!**



Lüften

Machen Sie immer wieder das Fenster auf
uns lassen frische Luft rein.

